

DENUMIRE	CONTINUT	GRAMAJ
SUPA DE PUI CU GALUSTE	TACAMURI DE PUI PUI SARE PIPER MORCOV TELINA CEAPA ARDEI PATRUNJEL. GALUSTE OUA GRIS SARE PIPER APA Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 460.71 KCal /1927.6 Kj , Grasimi: 25.78 g, Acizi grasi saturati: 1.59 g, Glucide: 32.02 g, Zaharuri: 4.34 g, Proteine: 39.62 g, Sare: 0.61 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 121.24 KCal /507.26 Kj , Grasimi: 6.78 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 8.43g , Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 10.43 g, Sare: 0.16 g	400g
PILAF CU CIOCANELE DE PUI	CEAPA MORCOV TELINA ARDEI OREZ SARE PIPER SUPA DE OASE ULEI CIOCANELE PATRUNJEL Valori nutritioanele / portie (350g) Valoare energetica: 439.63Kcal/1839 kj, Grasimi 21.61 saturate 7,2g , ne- saturate 0.1g Carbohidrati 41.14g zaharuri 2.96 g Fibre 3.27 g Proteine 19.95g sare 0.13 g	350g
ESCALOP DE PORC CU PIURE	CARFOFI UNT LAPTE CEAPA PATRUNJEL CIUPERCI COTLET ULEI SARE PIPER VIN ALB BULION Valori nutritionale / portie(350g) Valoare energetica: 411.75 Kcal/1723kj Grasimi saturate 7.49 g ,ne-saturate 0.01 , colesterol 96 mg , Carbohidrati zaharuri 8,43g , Fibre 2,81g Proteine 36,72 g ,Sare 0,.12g	350g
SALATA DE VARZA	VARZA SARE PIPER ULEI OTET Valori nutrionale/ portie (90)g Valoare energetica: 107.1Kcal/448kj Grasimi 5.2g , Saturate 0.03g , Ne- saturate 0.06g, Carbohidrati 15.74g ,Zaharuri 11.2g , Fibre 3.3g ,Proteine 1.61g, Sare 0.003g	90g
PANDISPAN CU FRUCTE	OUA ZAHAR FAINA PRAF DE COPT ESENTE SARE FRUCTE ULEI Valori nutritionale/portie(50)g Valoare energetica:Calorii 144.54Kcal/605kj Grasimi 4.94g Saturate 1.74g, Ne- saturate 2.08g , Colesterol 132,19mg, Carbohidrati 17.92g Zaharuri 4.13g ,Fibre 3.99g, Proteine 8.26g,Sare 0.08g	50g
CHEC DE CASA	OUA ZAHAR FAINA ULEI PRAF DE COPT ESENTE SARE CACAO Valori nutritionale: Calorii 348kcal /1607kj, Grasimi 17.6g, Carbohidrati 53.5g, Proteine 6.4g	50g
SALAM DE BISCUITI	BISCUITI POPULARI MARGARINA ZAHAR LAPTE ESENTA DE ROM CACAO RAHAT Valori nutritionale: Calorii 256Kcal/1071kj, Grasimi 14g, Carbohidrati 12g, Proteine 5.2g	
BUDINCA DE PASTE CU BRANZA	MACAROANE OUA ZAHAR LAPTE ESENTA VANILIE BRANZA DULCE TELEMEEA	

	Valori nutritionale/portie Valoare energetica: Calorii 319.37kCal/1336 kj, Grasimi 9,6g Saturate 1,06g, Ne-saturate 0,87g, Colesterol 70,5mg, carbohidrati 31,55mg, zaharuri 2,43g ,Proteine 23,71g sare 0,06g	
RULADA CU VANILIE	OUA ZAHAR ULEI FAINA ESENTA VANILE MARGARINA LAPTE Valoare energetica: Calorii 401.5 Kcal/1680kj , Grasimi 15.5g, Carbohidrati 60g, Proteine5.5 g	
RULADA CACAO	OUA ZAHAR ULEI FAINA ESENTA DE ROM MARGARINA LAPTE CACAO Valoare energetica: Calorii 401.5 Kcal/1680kj , Grasimi 15.5g, Carbohidrati 60g, Proteine5.5 g	
VANATA LA ABUR IN SOS ASIATIC CEAPA VERDE SUSAN NORI OREZ	ULEI DE MASLINE SOS DE SOIA SARE PIPER CHILLI OREZ MIRIN CEAPA VERDE SUSAN ALB STOC DE LEGUME Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 104,5kcal/437kj, Carbogidrati 10g, Proteine 2g,Grasimi 7.5g, Saturate 6g, Ne-saturate 0.6g, Sare 250mg, Fibre 3.5g, Zahar 6g	350g
SALATA ORIENTALA	CARTOFI CASTRAVETI IN OTET GOGOSARI IN OTET SARE PIPER OTET SALATA ICEBERG CEAPA ROSIE MASLINE NEGRE Valoare nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 117Kcal /490kj, Grasimi 5g , Carbohidrati 14g, Proteine 4g	200g
CIORBA DE PUI	TACAMURI PUI MORCOV TELINA CEAPA ARDEI ROSU BORS VERDEATA ULEI SARE APA Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 544.46 KCal /2278.03 Kj , Grasimi: 47.68 g, Acizi grasi saturati: 5.39 g, Glucide: 16.06 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 14.99 g, Sare: 1.58 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 151.24 KCal /632.79 Kj , Grasimi: 13.24 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.44 g 135 g	400g
CEAFA DE PORC CU CARTOFI PRAJITI	CEAFA DE PORC SARE PIPER ULEI CARTOFI CONGELATI Valori nutritionale/100g Valori nutritionale:Calorii 109kcal/456kj, Proteine 7.4g, Grasimi 6.6g, Carbohidrati 4.7g, Zahar 0.4g, Fibre0.6g, Sare1.1g	350g
RULADA DE PUI CU LEGUME SI OREZ CONDIMENTAT	RULADA PIEPT DE PUI MOZZARELA SARE PIPER ARDEI ROSU MORCOVI ULEI PATRUNJEL OREZ CONDIMENTAT OREZ PREFIERT ULEI SARE PIPER UNT PATRUNJEL CORIANDRU Valoare enertetica:Calorii 1616.84kj/386.18kcal, Grasimi 16.85g, Saturate5.94g, Carbohidrati 1.06g, Zaharuri 0.62g, Fibre0.24g, Proteine 50.4g, Sare 1g	350g
CIORBA DE LOBODA	SUC DE ROSII LOBODA CEAPA MORCOV TELINA ARDEI ULEI LEUSTEAN PATRUNJEL SARE PIPER APA	400g

	Valori nutritionale/portie(400g) Valoare energetica: Calorii 37.48Kcal/157kj, Grasimi 0.21g, Saturate 0.01g, Ne-saturate 0.04g, Carbohidrati 7.01, Zaharuri 2.23g, Fibre 6g, Proteine 1.75g, Sare 0.03g	
SUPA CREMA DE BROCCOLI	BROCCOLI CEAPA CARTOFI ARDEI MORCOV USTUROI ULEI SARE PIPER APA Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 36kcal/151kj, Grasimi2.5g, Saturate 0.3g, carbohidrati 2.3g, Zaharuri 0.5g, Fibre1.5g, Proteine 1,7g, Sare0.08g	400ml
GUJOANE DE PUI IN PANKO CU CARTOFI WEDGES SI SALATA COLESLAW	PIEPT DE PUI ARDEI OUA FAINA MUSTAR ULEI PANKO CARTOFI SARE PIPER COLESLAW VARZA ROSIE VARZA ALBA SARE PIPER MAIONEZA LAMAIE Valoare nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 594,78 Kcal / 2486,19 Kj, Grăsimi: 46,2 g, Acizi Grași Saturați: 5,19 g, Glucide: 32,09 g, Zaharuri: 3,14 g, Proteine: 12,72 g, Sare: 0,96 g.	350g
SALATA DE VINETE	VINETE SARE PIPER CEAPA ULEI ROSII PAINE PRAJITA Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 182.56 KCal /763.83 Kj , Grasimi: 17.48 g, Acizi grasi saturati: 1.56 g, Glucide: 7.23 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 0.66 g, Sare: 0.22 g	150g
TAGLIATELLE CU DOVLECEI SPANAC CEAPA VERDE CAJU	TAGLIATELLE SARE PIPER ULEI USTUROI CHILLI CEAPA VERDE SPANAC DOVLECEL CAJU Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 190kcal/794kj, Grasimi 8g, Saturate 0.8g, Ne-saturate 0.5g, Carbohidrati 26.15g, Zagaruri 2.74g, Fibre 3.8g, Proteine 5.4g, Sare 0.03g	350g
SUPA DE VARZA	CEAPA MORCOV TELINA VARZA ROSII IN BULION ULEI SARE PIPER MARAR APA Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii34.9kcal/146kj, Grasimi 2,1g, Carbohidrati 3.1g, Proteine 0.9g	400ml
MUSCHI DE PORC IN SOS DE PORTOCAL SALVIE PIURE SI FASOLE VERDE	COTLET DE PORC SARE PIPER CARTOFI FASOLE VERDE SALVIE PORTOCAL ULEI STOC DE LEGUME FAINA Valoare nutritionala/portie valoare energetica: Calorii 131kcal/548kj, Grasimi 11g, Saturate 6g, Sare 0.9g, Proteine 18g, Carbohidrati 6g, Zaharuri 2.3g	350g
SUPA DE PUI CU FIDEA	TACAMURI PUI MORCOV TELINA CEAPA ARDEI FIDEA SARE PIPER APA PATRUNJEL Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 460.71 KCal /1927.6 Kj , Grasimi: 25.78 g, Acizi grasi saturati: 1.59 g, Glucide: 32.02 g, Zaharuri: 4.34 g, Proteine: 39.62 g, Sare: 0.61 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 121.24 KCal /507.26 Kj , Grasimi: 6.78 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 8.43g , Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 10.43 g,	400ml

	Sare: 0.16 g	
COTLET IN SOS CU PIURE	COTLET CEAPA TELINA MORCOV ARDEI SOS DE ROSII USTUROI SARE PIPER CIMBRU FOI DE DAFIN ULEI PATRUNJEL CARTOFI UNT SARE LAPTE Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 142kcal/596kj, Proteine 8,7g, Grasimi 9.2g, carbohidrati 6.3g, Zahar 1.3g, Fibre 1.3g, Sare 1g	350g
MANCARE DE MAZARE CU CIOCANEELE DE PUI	MAZARE CEAPA MORCOV CIOCANEELE SARE PIPER FOI DE DAFIN SOS DE ROSII FAINA ULEI Valori nutritionale/ portie (350g) Valoare energetica: 285.96 Kcal/ 1196Kj , Grasimi 9.05 g saturate 0.002g , Ne-saturate 0.08g ,Carbohidrati 19.03g zagar 9,2g ,Fibre 1.99g ,Proteine 28.27g sare 0.10g	350g
CIORBA DE PASTAI	MARAR CEAPA TELINA APA FASOLE GALBENA CONGELATA SARE PIPER BORS ARDEI LEUSTEAN APA Valori nutritionale/100g. Valoare energetica: Calorii 39kcal/ 163kj, Grasimi 2.2g, Carbohidrati 1.4g, Proteine 3.4g.	400mg
BURGER DE VITA CU CARTOFI WEDGES	CARNE DE VITA CONGELATA BLACK ANGUS CARTOFI CHIFLA VARZA MURATA SMATANA LICHIDA SALAM CHIORIZZO BACON CEAPA ULEI SARE PIPER Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 818.53 KCal /3424.73 Kj , Grasimi: 52.9 g, Acizi grasi saturati: 18.49 g, Glucide: 53.24 g, Zaharuri: 7.05 g, Proteine: 31.62 g, Sare: 1.94 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 181.9 KCal /761.05 Kj , Grasimi: 11.76 g, Acizi grasi saturati: 4.11 g, Glucide: 11.83 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 7.03 g, Sare: 0.43 g	350g
FAVA GRECEASCA	MAZARE GALBENA ULEI SARE PIPER CAPERE CEAPA FOI DE DAFIN USTUROI Valori nutritionale/100g Valoare energetică:Calorii 518 kJ / 124 kcal Grasimi 5,7g saturate 0,9g, Carbohidrați 10,9 g zaharuri 1,09g Fibre alimentare 2,2g Proteine 6,2 g Sare 0,98g	150g
LASAGNA CU SPANAC DOVLEAC CIUPERCI TOFU	FOI LASAGNA SPANAC TOFU CIUPERCI CEAPA SARE PIPER ULEI DOVLEAC PLACINTAR BESAMEL SIN LAPTE VEGETAL FAINA NUSCOARA SARE PIPER Valoare nutritiionala/100g Valoare energetica: Calorii 460kj/110kcal, Grasimi 4.5g, Saturate 1.6g, Carbohidrati 14.5g, Zaharuri 2.7g, Proteine 2.4g, Sare 0.8g	350g
CIORBA DE LEGUME	APA MORCOV TELINA CEAPA ARDEI ROSU MAZARE FASOLE VERDE DOVLECEL VARZA CARTOFI BORS ROSII IN BULION SARE PIPER ULEI LEUSTEAN PATRUNJEL Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 46.1kcal/193kj, Grasimi 2.1g, Carbohidrati 5.2g, Proteine 1.6g	400g

PASTE CU SOS RAGU	PASTE SARE PIPER CARNE TOCATA CEAPA ULEI SOS DE ROSI MOZZARELLA OREGANO MORCOV Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 271.2 KCal /1134.71 Kj , Grasimi: 11.86 g, Acizi grasi saturati: 4.47 g, Glucide: 22.55 g, Zaharuri: 2.97 g, Proteine: 16.08 g, Sare: 1.91 g	350g
PULPE DE PUI CU CARTOFI SI MORCOV	PULPE PUI SARE PIPER CARTOFI MORCOV USTUROI Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 549kj/131kcal, Proteine 6.2g, Grasimi 9.1g, Carbohidrati 6g, Zahar 1.2g, Fibre 1g, Sare 0,4g	350g
CLATITE CU GEM	APA MINERALA LAPTE SARE ZAHAR ULEI ESENTE FAINA GEN DE FRUCTE Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 212.57 KCal /889.37 Kj , Grasimi: 8.78 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 26.74 g, Zaharuri: 3.74 g, Proteine: 7.53 g, Sare: 0.28 g	70g
SUPA CREMA DE CARTOF DULCE GHIMBIR PORTOCAL	CARTOF DULCE CONOPIDA NAUT TELINA CEAPA ULEI MORCOV SARE PIPER Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 153.04kcal/640kj, Grasimi 4.02g, Saturate 0.36g, Ne-saturate 3.32g, Carohidrati 28.04g, Zaharuri 9.49g, Fibre 4.7g, Proteine 2.58g, Sare 0.08g	400ml
SANDWICH DE PORC VIETNAMEZ	CARNE DE PORC CORIANDRU SOIA LIME USTUROI MORCOV RIDICHE ZAHAR OTET CASTRAVETI MAIONEZA CARTOFI CORIANDRU VERDE ULEI SARE PIPER CHIFLA Valori nutritionale/portie Valoare energetica: Calorii 600, Grasimi 23g, Saturate 6.5g, Ne-saturate 4.9g, Colesterol 134mg, Proteine 50g ,Sare 0.7, Carbohidrati 47g, Fibre 2.5g, Zahar 5.6g	350g
PATE DIN VINETE ARDEI MORCOV	MORCOV ARDEI GRAS ROSU USTUROI SARE PIPER ULEI MASLINE NAUT NUCA ROSI USCATE CAPERE SRIRACHA VINETE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 82kcal/343kj, Carbohidrati 6g, Proteine 2g, Grasimi 6g, Saturate 1g, Nesaturate 3g, Sare 0.2g, Fibre 2g, Zaharuri 3g	150g
BURGER DE CIUPERCI CU CARTOFI WEDGES	CHIFLA CIUPERCI PASTA MISO ULEI SUSAN SRIRACHA SARE PIPER CASTRAVETI CEAPA VERDE ZAHAR OTET DE OREZ SEMINTE SUSAN SEMINTE DOVLEAC MORCOV AVOCADO GHIMBIR ULEI SUSAN FULGI CHILI Valoare energetica: Calorii 415kcal/1736kj, Zahar 12.7g, Sare 1g, Grasimi 21.2g, Saturate 3.2g, Carbohidrati 48.1g, Fibre 12.9g, Proteibe 6g	350g
HUMUS CU DOVLEAC COPT	ULEI SARE PIPER TAHINI CHIMION NAUT DOVLEAC LIPIE LIBANEZA SEMINTE DOVLEAC Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 427.88 KCal /1790.25 Kj , Grasimi: 19.35 g, Acizi grasi saturati: 0.51 g, Glucide: 52.06 g,	200g

	Zaharuri: 14.51 g, Proteine: 16.22 g, Sare: 0.45 g	
CIORBA TARANEASCA DE PUI	TACAMURI PUI APA MORCOV CEAPA TELINA ARDEI ROSU BORS ULEI SARE PIPER OUA SOS DE ROSI LEUSTEAN PATRUNJEL Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 544.46 KCal /2278.03 Kj , Grasimi: 47.68 g, Acizi grasi saturati: 5.39 g, Glucide: 16.06 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 14.99 g, Sare: 1.58 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 151.24 KCal /632.79 Kj , Grasimi: 13.24 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.44 g 135 g	400g
IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI	FASOLE BOABE CEAPA MORCOV TELINA ARDEI ROSU ULEI CARNATI SARE PIPER ULEI CARNATI SARE PIPER CIMBRU FOI DAFIN SOS DE ROSII USTUROI MARAR PATRUNJEL Valori nutritionale/portie (350g) Valoare energetica: 409.63Kcal/ 1714Kj , Grasimi 19.06g saturate 5.27 g , ne-saturate 0.08g , carbohidrati 38.62g zaharuri 3.78g , Fibre 1.21g , Proteine 23.8g , Sare 0.20g	350g
SARAMURA DE PESTE CU MAMALIGA	MACROU CEAPA ROSII ARDEI ROSU USTUROI SARE PIPER ARDEI USTURAT APA ULEI PATRUNJEL MAMALIGA APA SARE ULEI MALAI Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 148.69 KCal /622.12 Kj , Grasimi: 5.39 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 12.04 g, Zaharuri: 10.31 g, Proteine: 12.1 g, Sare: 0.18 g	350g
SALATA THAI CU VITA	VITA CEAPA ROSIE MENTA CORIANDRU VERDE BABY SPANAC SALATA ROSII CHERRY SEMINTE SUSAN CASTRAVETE SOS SOIA OREZ PRAJITA SARE PIPER SOS USTUROI ARDEI USTURAT LIME SOS PESTE LEMONGRASS ZAHAR BRUN CHILLI SOS SOIA TAHINI MAIONEZA CU SOS SOIA GHIMBIR SRIRACHA CRUTOANE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 181.2Kcal/758kj, Garasimi 14.8g Saturate 2.3g, Ne-saturate 12.5g, Carbohidrati 3.8g, Zaharuri 1,3g Proteine 8.1g, Sare0.8g	350g
SUPA CREMA DE SFECLA ROSIE MAR SI HREAN	SFECLA HREAN CEAPA MORCOV CARTOFI ARDEI ROSU USTUROI ULEI SARE PIPER APA TELINA MAR CRUTOANE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 85.5kcal/357.7kj, Grasimi 4.1g, Carbohidrati 10.5g, Fibre2.2g, Proteine 1.4g	400g
GHIVECI CALUGARESC	ULEI SARE PIPER FOI DAFIN CIMBRU USTUROI DOVLECEL VANATA ARDEI GRAS FASOLE VERDE MAZARE CIUPERCI CEAPA MORCOV CARTOFI PATRUNJEL MARARPASTE DE TOMATE ROSII	350g

	Valoare nutritionala/100g Valori energetice: Calorii 31.1kcal/130kj, Grasimi 1.1g, Carbohidrati 4g, Proteine 1.3g	
PARJOALE CU PIURE	CARNE TOCATA DE PORC CEAPA MORCOV USTUROI PATRUNJEL MARAR SARE PIPER CIMBRU PAINE ULEI CARTOFI LAPTE UNT APA Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 47.8kcal/199.99kj, Carbohidrati 2.37g, Zahar 0.23g, Grasimi 0.68g, Saturate 0.22g, Proteine 6.65g, Sare 0.22g	350g
PULPE DE PUI DEZOSATE CU CARTOFI PRAJITI	PULPE DE PUI DEZOSATE SARE PIPER ULEI CARTOFI CONGELATI Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 549kj/131kcal, Proteine 6.2g, Grasimi 9.1g, Carbohidrati 6g Zahar 1.2g, Fibre 1g, Sare 0,4g	350g
SUPA CREMA DE PRAZ CARTOF CU LAPTE DE COCOS	CARTOFI CEAPA PRAZ USTUROI CEAPA TELINA GRANCUCINALAPTE DE COCOS FULGI DE COCOS ULEI SARE PIPER APA APIO CEAPA VERDE Valori nutritionale/portie Valoare energetica: Calorii 246kcal/1029kj, Carbohidrati 32g, Proteine 5g, Grasimi 4g, Saturate 1g, Ne-saturate 1g, Fibre 5g, Zaharuri 4g, Sare 0.03g	400g
ORECCHIETTE (PASTE) CU RAGU DE VITA MASLINE GREMOLATA	PASTE CARNE TOCATA DE VITA CEAPA USTUROI TELINA MORCOV ROSII IN BULION ULEI SARE PIPER PARMEZAN PATRUNJEL FOI DAFIN MASLINE VERZI COAJA DE LAMAIE VIN ALB APA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 128.3kcal/537.4kj, Grasimi 5.5g, Acizi grasi saturati 2g, Glucide 16.3g Zaharuri 1.8g Proteine 4.7g, Sare 1g	350g
PLEUROTUS PANE	FAINA USTUROI MUSTAR SARE PIPER AMIDON TAHINI CIUPERCI PLEUROTUS Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 629kcal/2631kj, Grasimi 53g, Saturate 1g, Carbohidrati 32g, Zaharuri 15g, Proteine 4g, Sare 0.9g	200g
SANDWICH CU VINETE PRAJITE HUMUS TAHINA	PAINE PASTA DE TOFU GRANCUCINA SARE PIPER TAHINI SOIA ULEI MASLINE LAMAIE CHIMION USTUROI ROSI CASTRAVETI CEAPA VERDE AVOCADO VINETE Valoare nutritionala/portie Valoare energetica 532kcal/2225kj, Grasimi 29g, Carbohidrati 49g, Proteine 13g, Fibre 8g, Sare 1.3g	350g
BORS DE CURCAN	PULPE SUPERIOARE DE CURCAN CEAPA MORCOV TELINA ARDEI ROSU BORS LEUSTEA PATRUNJEL SARE PIPER APA ULEI OREZ Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 544.46 KCal /2278.03 Kj , Grasimi: 47.68 g, Acizi grasi saturati: 5.39 g, Glucide: 16.06 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 14.99 g, Sare: 1.58 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 151.24	400G

	KCal /632.79 Kj , Grasimi: 13.24 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.44 g 135 g	
COTLET CU CARTOFI PRAJITI	COTLET DE PORC CARTOFI CONGELATI SARE PIPER ULEI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 117Kcal/491kj ,Proteine 8.1g, Grasimi 6.7g, Carbohidrati 5.6g, Zaharuri 1.1g, Fibre 1g, Sare 0.8g	350G
CIUPERCI UMPLETE CU BRANZA SI NUCA	CIUPERCI CEAPA ALBA NUCA TELEMEEA DE VACA SARE PIPER ULEI MOZARELLA Valoare nutritionala:Calorii 55kcal/230kj, Carbohidrati 4g, Proteine 2g,Grasimi 4g, Saturate 1g, Sare 0.1g, Fibre 1g, Zaharuri 1g	150G
SUPA CREMA DE CONOPIDA COAPTA	CEAPA MORCOV TELINA APA ULEI ULEI APA SARE PIPER USTUROI CONOPIDA CONGELATA NUSCOARA LAMAIE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 25kcal/105kj, Grasimi 1.2g, Saturate 0.4g, Carbohidrati 2.8g, Zaharuri 1.1g, Proteine 0.9g, Sare 1.2g	400G
MAMALIGA CU LEGUME SI IERBURI AROMATICE LA CUPTOR	TELINA MORCOV VINETE DOVLECEI SARE PIPER CIMBRU OTET BALSAMIC ULEI MASLINE ARDEI GRAS CEAPA ROSIE LAMAIE PATRUNJEL USTUROI MALAI APA Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 338kcal/1414kj, Grasimi 18g, Carbohidrati 28g, Fibre 3g, Zaharuri 9g, Proteine 11g, Sare 1g	350G
MUSCHIULET DE PORC IN LAPTE CU PIURE SI FASOLE VERDE	MUSCHIULET DE PORC LAPTE SARE PIPER COAJA DE LAMAIE NUSCOARA FULGI CHILLI CARTOFI UNT APA FASOLE VERDE CONGELATA ULEI Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 523kcal/2188kj, Carbohidrati 15g, Proteine 27g, Grasimi 37g, Saturate 7g, Nesaturate 10g Sare 0.5g, fibre 1g, Zaharuri 1g	350G
CIORBA DE PERISOARE	CARNE TOCATA CEAPA MORCOV TELINA ARDEI ROSU SARE PIPER CIMBRU OUA OREZ LEUSTEA PATRUNJEL APA ULEI Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 106.26 KCal /444.58 Kj , Grasimi: 4.36 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 6.77 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 10.13 g, Sare: 0.36 g	400G
CEAFA CU OREZ CONDIMENTAT	CEAFA SARE PIPER ULEI OREZ PREFIERT CORIANDRU BOABE UNT CEAPA USTUROI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 200kcal/837 kj, Proteine 9.1g, Grasimi 12.7g, Carbohidrati 12.7g, Zaharuri 1.3g, Fibre 0.9g Sare 0.9g	350G
OSTROPEL DE PUI CU PIURE	PULPE DEZOSATE DE PUI ULEI SARE PIPER FOI DE DAFIN CEAPA ARDEI ROSU STOC DE PUI FAINA CARTOFI LAPTE UNT APA Valoarea nutritionala/100g Valoare energetica Calorii 448kj/107kcal	350G

	Proteine 11.2g, Glucide 9.9g, zaharuri 2.2g, Grasimi 2.3g, acizi grasi saturati 1.3g Sare 1g	
FETA LA CUPTOR CU ROSII MOZZARELLA SI ARDEI	FETA ROSII USTUROI OREGANO SARE PIPER ULEI MASINE ARDEI IUTE MOZZARELLA Valoare nutritionala/100g valoare energetica: Calorii 258.3kcal/1081kj, Grasimi 21.5g, Saturate 13g, Carbohidrati 1.2g, Proteine 15g, Sare 1,46g	150G
FILE DE DORADA CU LEGUME LA CUPTOR	DORADA ARDEI GRAS CEAPA ROSIE DOVLECEL MORCOV CIUPERCI TELINA LAMAIE SARE PIPER ULEI CIMBRISOR USTUROI PATRUNJEL Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 156kcal/654kj, Proteine15g, Grasimi 5g, Carbohidrati 12.1g, Zaharuri 0.4g, Fibre 0.4g, Sare 0.3g	350G
SUPA CREMA DE CIUPERCI	APA CIUPERCI SARE PIPER CEAPA MORCOV CARTOF TELINA PASTA MISO SOS SOIA CIMBRISOR Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 178.38 KCal /746.33 Kj , Grasimi: 9.99 g, Acizi grasi saturati: 6.51 g, Glucide: 17.55 g, Zaharuri: 2.08 g, Proteine: 3.79 g, Sare: 0.55 g	400G
PIEPT DE PUI MARINAT IN MUSTAR MIERE CIUPERCI FASOLE VERDE PANCETTA	PIEPT DE PUI MUSTRA SARE PIPER FULGI CHILLI CIUPERCI FASOLE VERDE CONGELATA ULEI PANCETTA Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 316g Zahar 13.3g Sare 440.6 mg Grasimi 5.1g, Saturate 1g, Carbohidrati 56.5g, Fibre 3.5g Proteine 14.9g	350G
FASOLE BATUTA	FASOLE BOABE ULEI SARE PIPER USTUROI CEAPA MORCOV FOI DAFIN CIMBRISOR Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 359.66 KCal /1504.81 Kj , Grasimi: 21.9 g, Acizi grasi saturati: 1.89 g, Glucide: 28.37 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 12.17 g, Sare: 0.26 g	150G
WOK CU LEGUME SI NOODLES	TAITEI DE OREZ CIUPERCI ARDEI GRAS URECHI DE LEMN DOVLECEI USTUROI MORCOV GULIE RIDICHE NEAGRA FEICUL SARE PIPER ULEI MASLINE SOS SOIA SOS DE STRIDI GHIMBIR MIRIN FULGI DE ARDEI SUSAN PRAJIT PIPER SICHUAN ANASON STELAT SEMINTE DE FENICUL CUIISOARE SCORTISOARA Valoare nutritionala/350g Valoare energetica:Calorii 394.69Kcal/1651kj, grasimi 11.73g, Sarurate 6.47g, Ne- saturate 1.73g, Carbohidrati 44.48g, zaharuri 7.19g, Fibre 4.2g, Proteine 25.22g, Sare 1.1g	350G
VARZA CALITA CU CARNATI	VARZA CEAPA ULEI SARE PIPER CIMBRU FOI DAFIN MARAR ROSII IN BULION CARNATI AFUMATI Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 175.31 KCal /733.48 Kj , Grasimi: 15.56 g, Acizi grasi saturati: 4.6 g, Glucide: 3.07 g, Zaharuri: 1.64 g, Proteine: 5.37 g, Sare: 0.96 g	350G
PUI IN SOS BBQ CU CARTOFI	CIOCANELE DE PUI SARE PIPER ULEI SOS BBQ CARTOFI	350G

PRAJITI	CONGELATI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 82kcal/343kj, Proteine 7.7g, Grasimi 3g, Carbohidrati 6.5g, Zaharuri 1.2g, Fibre 1.1g, Sare 0.5g	
SUPA CREMA DE SPANAC CU NUCA	SPANAC CONGELAT MORCOV TELINA CARTOFI LAMAIE NUSCOARA NUCA SARE PIPER ULEI APA CRUTOANE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 44kcal/184kj, Grasimi 2.8g, Saturare 0.6g, Carbohidrati 3.7g, Zaharuri 0.8g, Proteine 1.1g, Sare 1.1g	400G
PIEPT DE CURCAN CU BROCOOLI SI PANCETTA	PIEPT DE CURCAN BROCCOLI CONGELAT PANKO PANCETTA MUSTAR LAPTE BATUT SARE PIPER ULEI LAMAIE PRAF DE USTUROI VIN Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 135kcal/565kj, Grasimi 7.2g, Saturate 3.3g, Ne-saturate 3.9g, Carbohidrati 6.5g, Zaharuri 0.8g, Fibre 0.6g, Proteine 10.7g, Sare 0.19g	350G
BORS DE PESTE	PESTE CEAPA MORCOV TELINA ARDEI GRAS ROSU ULEI APA SARA PIPER BORS ROSII IN BULION LEUSTEAN Valoare nutritionala/100g Valori energetice :Calorii 46Kcal/192.5kj, Grasimi 1g, Carbohidrati 6g, Proteine 3g, Sare 0,2g	400G
MUSAKA CU VITA DOVLECEL VANATA CARTOF	CARNE TOCATA DE VITA MORCOV TELINA CEAPA CARTOFI VINETE DOVLECEL FAINA LAPTE NUSCOARA SARE PIPER ULEI FOI DAFIN ROSII IN BULION MOZZARELLA ROSII Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 171kcal/718kj, Grasimi 7.7g, Carbohidrati 9.4g, Fibre 1.2g. Proteine 16.2g, Sare 0.2g	350G
PLACINTA CU SPANAC SI BRANZA (SPANAKOPITA)	FOI PLACINTA SPANAC BRANZA DULCE DE VACA CEAPA VERDE SMANTANA TELENEA DE VACA SARE PIPER MARAR OUA UNT ULEI MASLINE VALOARE NUTRITIONALA/PORTIE Valoare energetica: Calorii 373kcal/1562kj, Proteine 16g, Carbohidrati 23g, Grasimi 23g, Fibre 3.5g, Sare 1g	150G
BURGER DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI WEDGES	SFECLA ROSIE QUINOA SEMINTE DE IN CEAPA ULEI SARE PIPER CHINION TAHINA PESMET OUA CARTOFI DULCI PATRUNJEL AVOCADO BOIA DULCE ROZMARIN CHIFLA CARTOFI Valori nutritionale /100g Valoare energetica: Calorii 220Kcal/920kj, Grasimi 12g, Saturate 1.4g, Carbohidrati 15g, Zaharuri 3.5g, Fibre 6.2g, Proteine 10g, Sare 1.8g	350G
CIORBA DE PORC	OASE DE PORC CARNE DE PORC SARE PIPER APA ULEI CEAPA MORCOV ARDEI TELINA BORS LEUSTEA PATRUNJEL Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 106.26 KCal /444.58 Kj , Grasimi: 4.36 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 6.77 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 10.13 g,	400G

	Sare: 0.36 g	
CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA	PULPE DE PUI DEZOSATE CIUPERCI CEAPA MORCOV TELINA UNT SMANTANA 20%GFAINA APA SARE PIPER MALAI ULEI Valori nutriționale/100 grame Valoare energetică: Calorii 141,54 Kcal / 591,62 Kj, Grăsimi: 5,09 g, Acizi Grași Saturați: 2,91 g, Glucide: 13,1 g, Zaharuri: 1,48 g, Proteine: 10,37 g, Sare: 0,97 g.	350G
CHIFTELUTE MARINATE CU PIURE	CARNE TOCATA DE PORC CEAPA USTUROI OUA SARE PIPER CIMBRU PAINE ULEI ROSII IN BULION MARAR PATRUNJEL CARTOFI LAPTE UNT Valoare nutritiionala/100g Valoare energetica: Calorii 97kcal/406kj, Grasimi 4.2g , Saturate 0.9g, Ne-saturate 3.3g, Carbohidrati 9.5g, Zaharuri 6.9g, Fibre 2.6g, Proteine 6,4g, Sare 0.06g	350G
BORS DE COCOS	TACAMURI PUI MORCOV TELINA CEAPA ARDEI ROSU BORS VERDEATA ULEI SARE Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 544.46 KCal /2278.03 Kj , Grasimi: 47.68 g, Acizi grasi saturati: 5.39 g, Glucide: 16.06 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 14.99 g, Sare: 1.58 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 151.24 KCal /632.79 Kj , Grasimi: 13.24 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.44 g 135 g	400G
SPANAC CU OU SI MAMALIGA	SPANAC CONGELAT CEAPA LAMAIE SARE PIPER FAINA MARAR BULION OUA MALAI ULEI APA Valoare nutritionale /portie Valoare energetica:Calorii 178.08Kcal/749, Grasimi 9.18g, Saturate 1.95g, Ne-saturate 3,51g, Colesterol 208.32mg, Carbohidrati 13.65g, Zaharuri 3,31g, Fibre 7.95g, Proteine 14.13g, Sare 1g	350G
FASOLE VERDE TEMPURA CU SOS SOYA	FASOLE VERDE CONGELATA SARE PIPER BOIA AFUMATA USTUROI FAINA AMIDON BERE PESMET Valoare nutritiionala/portie Valoare energetica:Calorii 629kcal/2631kj, Grasimi 53g, Saturate 1g, Carbohidrati 32g, Zaharuri 15g, Proteine 4g, Sare 0.9g	150G
PENNE ALLA ARRABBIATA	PENNE SOS DE ROSII SARE PIPER CHILI ULEI DE MASLINE USTUROI DROJDIE INACTIVA PATRUNJEL ROSII CHERRY Valori nutritionale / portie (350g) SPAGHETE CU FRUCTE MARE (350g) PENNE QUATRO FORMAGGI (300g) PENNE VEGETALE (300g) Valoare energetica: 443.89 KCal /1857.23 Kj , Grasimi: 19.8 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 62.18 g, Zaharuri: 2.01 g, Proteine: 10.59 g, Sare: 1.41 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 147.96 KCal /619.08 Kj , Grasimi: 6.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 20.73 g, Zaharuri: 0.67 g,	350G

	Proteine: 3.53 g, Sare: 0.47 g	
SUPA CREMA DE TELINA SI MAR	TELINA MAR CEAPA MORCOV CARTOF LAMAIE SARE PIPER APA ULEI Valoare nutritionala Valoare energetica: Calorii 47.15kcal/197kj, Grasimi 0.22g, Saturate 0.01g, Ne-saturate 0.12g, carbohidrati 10.57g, Zaharuri 2.47g, Fibre 2.69g, Proteine 1.6g, Sare 0.8g	400G
SALATA CU PUI IN PANKO SOS BBQ	PIEPT DE PUI AVOCADO CEAPA VERDE CEAPA ROSIE ROSII CHERRY SALATA ICEBERG BABY SPANAC SALATA VERDE RIDICHIE CASTRAVETE PESMET PANKO SARE PIPER ULEI OTET BALSAMIC MUSTAR MAIONEZA KETCHUP OREGANO MIERE SOS SOIA SOS BBQ Valoare nutritionala/portie Valoare energetica :Calorii 150kcal/627.6kj, Carbohidrati 10.5g, Proteine 8.25g, Grasimi 9.5g, Saturate 1.75g, Ne-saturate 2.25g, Colesterol 28.5mg, Sare 0.5g, Fibre 3.75g, Zaharuri 4.75g	350G
MANCARE DE MAZARE CU PULPA DE PUI	MAZARE CEAPA MORCOV CIOCANELE SARE PIPER FOI DE DAFIN SOS DE ROSII FAINA ULEI Valori nutritionale/ portie (350g) Valoare energetica: 285.96 Kcal/ 1196Kj , Grasimi 9.05 g saturate 0.002g , Ne-saturate 0.08g ,Carbohidrati 19.03g zagar 9,2g , Fibre 1.99g ,Proteine 28.27g sare 0.10g	350g
SNITEL DE PORC CU CARTOFI WEDGES	COTLET DE PORC SARE PIPER ULEI FAINA OU PESMET CARTOFI BOIA USTUROI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 110kcal/460kj, Proteine 6.1g, Grasimi 3.4g, Carbohidrati13.2g, Zaharuri 1.5g, Fibre 1.5g, Sare 0.2g	350g
SUPA CREMA DE DOVLEAC	DOVLEAC PLACINTAR SARE ULEI PIPER APA MORCOV COARTOF TELINA CEAPASEMINTE DOVLEAC SCORTISOARA NUSCOARA CRUTOANE Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 54.94kcal/230kj, Grasini 0.87g, Saturate 0.44g, Ne-saturate 0.07g, Carbohidrati 10.87g, Zaharuri 2.57g, Fibre 1.61g, Proteine 2.25g, Sare 394.97mg	400g
PIEPT DE PUI ASIATIC CU CAJU CIUERCI ARDEI GRAS OREZ	PIEPT DE PUI CIUPERCI ARDEI GHIMBIR USTUROI CEAPA VERDE MIRIN SCORTISOARA PIPER SICHUAN DENICUL ANASON CUIISOARE OREZ UNT SARE PIPER MIERE Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 316g Zahar 13.3g Sare 440.6 mg Grasimi 5.1g, Saturate 1g, Carbohidrati 56.5g, Fibre 3.5g Proteine 14.9g, Colesterol 28mg	350g
CURRY CU CARTOF DULCE NAUT FASOLE ARDEI ANANAS OREZ LIPIE	CEAPA GHIMBIR USTUROI CURCUMA PRAF CURRY PASTA CURRY GARAM MASALA ULEI SARE PIPER NAUT CONSERVA FASOLE ROSIE ANANAS COMPOT SPANAC CARTOFI DULCI CONOPIA LAPTE DE COCOS BULION FASOLE VERDE OREZ LIPIE GRECEASCA CORIANDRU ARDEI GRAS ROSU	350g

	Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 586kcal/2451kj, Proteine 15.57g, Carbohidrati 114.1g, Grasimi 5.41g, Saturati 1.268g, Ne-saturati 1.610g, Fibre3.8g, Zahar 6.23g, Sare 1g	
CIORBA DE CURCAN	PULPE SUPERIOARE DE CURCAN CEAPA MORCOV TELINA ARDEI ROSU BORS LEUSTEA PATRUNJEL SARE PIPER APA ULEI OREZ Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 544.46 KCal /2278.03 Kj , Grasimi: 47.68 g, Acizi grasi saturati: 5.39 g, Glucide: 16.06 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 14.99 g, Sare: 1.58 g Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 151.24 KCal /632.79 Kj , Grasimi: 13.24 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.44 g 135 g	
SARAMURA DE PUI CU MAMALIGA	PULPE DEZOSATE DE PUI CEAPA ROSII ARDEI ROSU USTUROI SARE PIPER ARDEI USTURAT APA ULEI PATRUNJEL MAMALIGA APA SARE ULEI MALAI Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 148.69 KCal /622.12 Kj , Grasimi: 5.39 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 12.04 g, Zaharuri: 10.31 g, Proteine: 12.1 g, Sare: 0.18 g	
MUSAKA	CARTOFI CARNE TOCATA CEAPA SOS DE ROSIIULEI SARE PIPER MARAR SMATANA OUA ROSII MOZZARELLA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 171.kcal/718kj, Grasimi 7.7g, Carbohidrati 9,4g, Fibre 1.2g, Proteine 16.2g, Sare0,2g	350G
SUPA CREMA DE MORCOV CU GHIMBIR	MORCOV CEAPA GHIMBIR TELINA APA SARE PIPER CRUTOANE Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 155.75kcal/625kj, Grasimi 6.72g, Saturate 4.26g, Ne-saturate 0.28g, Carbohidrati 21.15g, Zaharuri 10.32g, Fibre 5.4g, Proteine 4.4g, Sare 0.18g	400G
PLACINTA CU MERE	ALUAT FOIETAJ MERE ZAHAR SCORTISOARA Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 274kcal/1148kj, grasimi 9.2g, Saturate 4.1g, Carbohidrati 43.8g, Zaharuri 20.6g, Fibre 1.3g, Proteine 4.1g, sare 0.2g	70G
WRAP CU VERDETURI HUMUS DE SFECLA TOFU PERE SEMINTE	LIPIE SFECLA ROSIE NAUT SARE PIPER TAHINA LAMAIE CHIMION USTUROI ULEI SPANAC SALATA ICEBERG SEMINTE DE DOVLEAC SUSAN PERE VARZA ROSIE AVOCADO CEAPA ROSIE MENTA TOFU Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 435kcal/1820kj, Grasimi 25g, Saturate 5g, Sare 0.5g, Carbohidrati 46.63g, Fibre 15.9g, Zaharuri 7.9g, Proteine 11.64g	350G

COTLET DE PORC IN SOS DE SPANAC CIUPERCI FASOLE PIURE	COTLET DE PORC SMANTANA CIUPERCI SPANAC UNT FASOLE CARTOFI SARE PIPER BOIA DULCE BOIA PICANTA GHIMBIR USTUROI SPANAC Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 443, Proteine 26g, Carbohidrati 7g, Fibre 1g, Zahar 2g, Grasimi 35g, Grasimi saturate 14g, Sare 0.5g	350G
MACROU CU CARTOFI NATUR	MACROU CONGELAT CARTOFI SARE PIPER ULEI PATRUNJEL Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 819kj/195.76kcal, Grasimi 8.92g, Saturate 2.47g, Carbohidrati 0.29g, Zaharuri 0.1g, Proteine 28.58g, Sare 1g	350G
PULPA DE PUI LA CEAUN MAMALIGA SI MUJDEI	PULPA DE PUI SARE PIPER ULEI MALAI APA USTUROI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 107kcal/447kj, Proteine 15g, Grasimi 3.5g, Carbohidrati 3.1g, Zaharuri 0.2g, Fibre 0.3g, Sare 0.6g	350G
SUPA CREMA DE PATRUNJEL PASTARNAC TELINA	RADACINA DE PATRUNJEL PASTARNAC TELINA CARTOFI APA SARE PIPER Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 314kj/75kcal, Grasimi 5.1g, Saturate 1.9g, Carbohidrati 6.2g, Zaharuri 1.9g, protein 1g, Sare 600mg	400G
MIX DE SALATA CU PUI BRANZA OAIE NAUT DRESING IAURT	SALATA VERDE SALATA ICEBERG PIEPT DE PUI NAUT PORUMB BRANZA OAIE RISII AVOCADO BABY SPANAC OTET ULEI IAURT MUSTAR OREGANO LAPTE SARE PIPER Valoare nutritionala/portie Valoare energetica :Calorii 150kcal/627.6kj, Carbohidrati 10.5g, Proteine 8.25g, Grasimi 9.5g, Saturate 1.75g, Ne-saturate 2.25g, Colesterol 28.5mg, Sare 0.5g, Fibre 3.75g, Zaharuri 4.75g	350G
MANCARE DE PRAZ CU MASLINE	PRAZ ARDEI GRAS CEAPA MORCOVI MASLINE SARE PIPER LAMAIE FOI DAFIN CHILI ULEI ROSII SOS DE ROSII PATRUNJEL MARAR USTUROI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 75.6kcal/316kj, Grasimi 3.6g, Carbogidrati 4.7g, Fibre 1g, Proteine 6.1g	350G
GUACAMOLE	AVOCADO ROSII CEAPA ROSIE ULEI MASLINE USTUROI CORIANDRU LAMAIE SARE PIPER Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 146kcal/608kj, Grasimi 12g, Saturate 1.58g, Ne-saturate 8.96g, Carbohidrati 12.34g, Zaharuri 3.26g, Fibre 6.84g, Proteine 2,54g, Sare 19.72mg	150G
SUPA DE FASOLE CU AFUMATURA	FASOLE BOABE AFUMATURA CEAPA ARDEI MORCOV APA TELINA ULEI SARE PIPER FOI DAFIN SOS DE ROSII Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 152.86 KCal /639.56 Kj, Grasimi: 10.68 g, Acizi grasi saturati: 2.68 g, Glucide: 6.06 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 8.55 g, Sare: 1.38 g	400G
MIX GRILL CU CARTOFI	CEAFA PULPE DEZOSATE MICI CONGELATI CARTOFI	350G

PRAJITI	CONGELATI SARE PIPER ULEI Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 254.83 KCal /1066.21 Kj , Grasimi: 15.77 g, Acizi grasi saturati: 3.34 g, Glucide: 4.4 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 10 g, Sare: 1.89 g	
GULAS DE PORC	CARTOFI CEAPA MORCOV TELINA CHIMEN SARE PIPER ULEI BOIA CARNE DE PORC SOS DE ROSII FULGI CHILII Valori nutriționale/100g Valoare energetică: 143,15 Kcal / 598,36 Kj, Grăsimi: 9,78 g, Acizi Grași Saturați: 2,96 g, Glucide: 6,79 g, Zaharuri: 2,45 g, Proteine: 6,23 g, Sare: 3,87 g.	350G
SUPA CREMA DE CARTOF DULCE CONOPIDA NAUT	CARTOF DULCE CONOPIDA NAUT TELINA CEAPA ULEI MORCOV SARE PIPER Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 153.04kal/640kj, Grasimi 4.02g, Saturate 0.36g, Ne-saturate 3.32g, Carohidrati 28.04g, Zaharuri 9.49g, Fibre 4.7g, Proteine 2.58g, Sare 0.08g	400G
ARDEI UMLUTI CU CARNE DE VITA CUS CUS CU LEGUME	ARDEI GRAS ROSU CARNE TOCATA DE VITA OREZ SARE PIPER CUS CUS ULEI MOZZARELLA UNT MORCOV CEAPA VERDE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 105.9kcal/443kj, Grasimi 3.4g, Carbohidrati 10.9g, Proteine 8.1, Sare 0.5g	350G
CHIFTELUTE DE QUINOA CU BROCCOLI SI SOS AIOLI CU SRIRACHA	BROCCOLI QUINOA DROJDIE INACTIVA FAINA DE MIGDALE FAINA DE IN USTUROI GRANULAT PESMET SARE PIPER UL7EI MASLINE BOIA AFUMATA MAIONEZA DE POST SRIRACHA Valori nutriționale/100 g Valoare energetică : Calorii1025kj/246 kcal Lipide 15g, Din care acizi grași saturați 1.8g, Carbohidrați 19g, Din care zahăr 3g, Proteine 7,3g, Fibre 4,5g, Sare 1,3g	150g
TOCANITA DE CIUPERCI CU MAMALIGA	CIUPERCI CHAMPINION PLEUROTUS HRIBI USTUROI MARAR PATRUNJEL CHILII MALAI SARE PIPER ULEI APA Valoare nutritionala/100g Valoare energetică: 259.9kj/ 62.1kcal, Grăsimi 4g ,Acizi grași saturați 0.4g, Glucide 6g Zaharuri 2.4g, Proteine 1.8g, Sare 0.7g	350G
NEGRESA	FAINA ULEI CACAO LAPTE OUA GEM PRAF DE COPT ESENTA ROM SARE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 373kcal/1561kj , Grasimi 19g, Saturate 2.9g, Carbohidrati 41.8g, Fibre 4.8g, Proteine 6.4g, Sare 670mg	70G
SALATA A LA RUSSE	CARTOF PASTARNAC RADACINA PATRUNJEL MAZARE MORCOV SARE PIPER MAIONEZA POSTULEI MASLINE PATRUNJEL Valoare nutritionala/100g Valoare endergetica: calorii 343kj/82kcal, Grasimi 3.7g, Saturate 0.5g, Carbohidrati	150G

	9.4g, Zaharuri 2.4g, Fibre 2.3g, Proteine1.6g, Sare 0.7g	
BUDDHA BOWL CU OREZ BRUN AVOCADO SOS DE MORCIV SI GHIMBIR	SPANAC SALATA ICEBERG FASOLE PASTAI EDAMAME AVOCADO OREZ BRUN CEAPA VERDE VARZA ROSIE CASTRAVETI SARE PIPER LAMAIE SOS SOIA ULEI LIME SOS DE MORCOV SI GHIMBIR MIERE DE ALBINE USTUROI Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 688 KJ, 165 Kcal, Lipide 10,5 g din care acizi grasi saturati 2 g, glucide 11 g din care zaharuri 2 g, fibre 3 g, proteine 5 g, sare 0,4 g	350G
SUPA MINESTRA CU OREZ SI CARTOFI	CARTOFI OREZ SOS ROSII ULEI APA CEAPA MORCOV TELINA SARE PIPER APA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 188kj/45kcal, Grasimi 1.8g, Saturate 0.1g, Carbohidrati 6.1g, Zaharuri 2.6g, Fibre 1.2g, Proteine 1g, Sare 0.7g	400G
TIGAIE PICANTA CU PIEPT DE PUI SI OREZ	PIEPT DE PUI OREZ ARDEI ROSU ARDEI VDERDE ULEI APA SARE PIPER CEAPA SUSAN CIUPERCI ARDEI IUTE CHILLI Valori nutriționale /100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 512.7 / 122.3, Grăsimi (g): 5.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 8.2 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 1.1	350G
FASOLE VERDE CU CARNE DE PORC	FASOLE VERDE CARNE DE PORC SOS DE ROSI ULEI SARE PIPER CEAPA ARDEI ROSU USTUROI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 114.5kcal/479kj, Glucide 7g, Proteine 12g, Grasimi 4.5g, Fibre 3g Sare 0.5g	350G
TOCHITURA CU MAMALIGA	CARNATI SEMIAFUMATI CARNE DE PORC PULPE DEZOSATE MALAI SARE PIPER APA ULEI SOS ROSII USTUROI Valori nutriționale/100g Valoare energetica: 273,68 Kcal / 1144 Kj, Grăsimi: 13,68 g, AciziGrașiSaturați: 4,22 g, Glucide: 11,85 g, Zaharuri: 0,49 g, Proteine: 23,19 g, Sare: 1,97 g	350G
SUPA CREMA DE LINTE ROSIE CU LIPIE SI LAMAIE	LINTE ROSIE LIPIE LIBANEZA LAMAIE MORCOV CEPA ARDEI GRAS SOS DE ROSII SUMAC TURMERIC CHIMEN Valoare Energetică (kJ/kcal): 704.4 / 166.3, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 20.9 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 1.8	400G
GULAS DE VITA	CARNE DE VITA CARTOFI MORCOV CEAPA ARDEI SARE PIPER ULEI BOIA PICANTA CHIMEN APA Valori nutriționale/100g Valoare energetica: 143,15 Kcal / 598,36 Kj, Grăsimi: 9,78 g, Acizi Grași Saturați: 2,96 g, Glucide: 6,79 g, Zaharuri: 2,45 g, Proteine: 6,23 g, Sare: 3,87 g.	350G
SANDWICH APERITIV CU NAUT CAPERE SEMINTE	PAINE CU 7 SEMINTE NAUT CAPERE CEAPA ROSIE CASTRAVETI MURATI CEAPA VERDE APIO TAHINI SARE PIPER MAIONEZA DE POST SALATA VERDE MUSTAR	150G

	DIJON Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 300kcal/1255kj, Carbohidrati 25g, Proteine 8g, Grasimi 25g, Saturate 4g, Ne-saturate 20g, F fibre 8g, Zaharuri 5g, Sare 0.4g	
SUPA GULAS DE CIUPERCI	MORCOV TELINA ARDEI CEAPA CIUPERCI SARE PIPER APA ULEI SOS DE ROSII Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 178.38 KCal /746.33 Kj , Grasimi: 9.99 g, Acizi grasi saturati: 6.51 g, Glucide: 17.55 g, Zaharuri: 2.08 g, Proteine: 3.79 g, Sare: 0.55 g	400G
COTLET DE PORK IN PANKO SOS TONKATSU OREZ SALATA DE VARZA	COTLET DE PORC PESMET PANKO BESHAMEL FAINA OUA LAPTE MUSTAR APA SARE PIPER ULEI OREZ VARZA MAIONEZA IAURT SOS SOIA SOS STRIDII TABASCO Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 523kcal/2188kj, Carbohidrati 15g, Proteine 27g, Grasimi 37g, Saturate 7g, Nesaturate 10g Sare 0.5g, fibre 1g, Zaharuri 1g	350G
CIORBA DE CARTOFI CU AFUMATURA	CARTOFI CEAPA TELINA MORCOV ARDEI GRAS SARE PIPER APA ULEI OTET OUA SOS DE ROSII LEUSTEAN AFUMATURA Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 36.57 KCal /153.02 Kj , Grasimi: 2.18 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 4.02 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 0.77 g, Sare: 0.58 g	400G
CEAFA CU LEGUME MEXICANE	CEAFA DE PORC SARE PIPER ULEI MAZARE CONGELATA FASOLE CONGELATA PORUMB CONGELAT CARTOFI MORCOV Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 586kj/140kcal, Proteine 7.3g, Grasimi 9.6g, Carbohidrati 6.6g, Zaharuri 1.3g, Fibre 1.5g, Sare 1.5g	350G
FRIGARUI DE PUI CU PIURE	PIEPT DE PUI CARTOFI SARE ULEI PIPER UNT CIUPERCI DOVLECEL ARDEI GRAS ROSII OREGANO Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 416kj/99kcal, Proteine 6.1g, Grasimi 5.7g, Carbohidrati 6.5g, Zaharuri 1.8g, Fibre 1.5g, Sare 0.9g	350G
WRAP CU HUMUS CARTOF DULCE RODIE AVOCADO MANDARINE VERDETURI TOFU SEMINTE	LIPIE HUMUS TOFU AVOCADO RODIE CEAPA VERDE PATRUNJEL MANDARINE LAMAIE SARE PIPER ULEI TAHINA CARTOF DULCE SUMAC SPANAC SALATA ICEBERG Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 435kcal/1820kj, Grasimi 25g, Saturate 5g, Sare 0.5g, Carbohidrati 46.63g, Fibre 15.9g, Zaharuri 7.9g, Proteine 11.64g	350G
MAMALIGA CU BRANZA SMANTANA OU	BRANZA TELEMEEA DE VACA BRANZA DULCE SMANTANA 20%G OU MALAI SARE PIPER ULEI Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare	350G

	energetică: 177,33 Kcal / 741,24 Kj, Grăsimi: 12,13 g, AciziGrașiSaturați: 5,59 g, Glucide: 9,04 g, Zaharuri: 0,98 g, Proteine: 6,59 g, Sare: 1,17 g	
SUPA CREMA DE ARDEI COPT	ARDEI KAPIA TELINA CARTOFI CEAPA MORCOV SARE PIPER ULEI APA Vaaloari nutritionale/100g valoare energetica:Calorii 34kcal/142kj, Grasimi 1.7g, Saturate 0.2g, Nesaturate 1.5g, Carbohidrati 4.9g, Zaharuri 0.9g, Fibre 1.8g, Proteine 0.7g, Sare 0.6g	400G
CARTOFI PRAJITI CU MARAR SI USTUROI	CARTOFI SARE PIPER USTUROI ULEI MARAR Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 99.58 KCal /416.66 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 1.16 g, Glucide: 16.97 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.94 g, Sare: 6.09 g	150G
WOK DE VITA CU BROCCOLI SI NOODLES	CARNE DE VITA BROCCOLI SOS DE SOIA SOS DE STRIDI SARE PIPER ULEI SUSAN TAITEI DE OREZ Valuare energetica: Calorii 385g, Grasimi 21g, Saturate4g, Sare 1g, Carbohidrati 22g, Fibre 3g, Zaharuri 11g, Proteine 29g	350G
FAJITAS DE CIUPERCI OREZ LIPIE SOS AVOCADO	CIUPERCI ARDEI GRAS ROSU VERDE GALBEN CEAPA ROSIE LIPIE SARE PIPER CORIANDRU CHIMION ULEI CORIANDRU VERDE PATRUNJEL SOS SOIA SOS AVOCADO JALAPENIO MAIONEZA BOIA AFUMATA CHILLI USTUROI Valoare energetica:Calorii 160kcal/670kj, Proteine 8g, Carbohidrati 23g, Grasimi 8g, Fibre 5g, Sare 0.3g Zaharuri 7g	350G
CIUPERCI TEMPURA	CIUPERCI SARE PIPER BOIA AFUMATA USTUROI FAINA AMIDON BERE PESMET Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 629kcal/2631kj, Grasimi 53g, Saturate 1g, Carbohidrati 32g, Zaharuri 15g, Proteine 4g, Sare 0.9g	150G
VINETE LA CUPTOR UMLUTE CU BULGUR SI LEGUME	VINETE SARE PIPER CORIANDRU USTUROI LAMAIE BULGUR CEAPA VERDE MASLINE VERZI RODIE STAFIDE ULEI GRANCUCINA MUSTAR DIJON Valoare nutritionala /100g Valoare energetica: Calorii 93.6kcal/391.6kj, Glucide7.2g, Proteine 5g, Grasimi 4.8g, Fibre 1g, Sare 0.6g	350G
PIEPT DE CURCAN CU DOVLEAC PANETAT SOS DE LAMAIE SI TURMERIC	PIEP DE CURCAN LAPTE USTUROI SARE PIPER DOVLEAC ULEI PESMET PARMEZAN ROZMARIN Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 129.21 KCal /540.6 Kj , Grasimi: 6.51 g, Acizi grasi saturati: 3.36 g, Glucide: 3.67 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 14.32 g, Sare: 0.51 g	350G
CARNE DE PORC CUBULETE CU MAMALIGA	CARNE DE DE PORC SARE PIPER USTUROI ULEI MALAI APA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii	350G

	1129kj/270kcal, Grasimi 18.4g, Carbohidrati 0.5g, Proteine 26g, Sare 0.3g	
COTLET CU CARTOFI WEDGES	COTLET DE PORC CARTOFI SARE PIPER ULEI BOIA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 117Kcal/491kj ,Proteine 8.1g, Grasimi 6.7g, Carbohidrati 5.6g, Zaharuri 1.1g, Fibre 1g, Sare 0.8g	350G
RULADA CU GEM	ULEI FAINA APA MINERALA OUA ZAHAR BICARBONAT ESENTA DE VANILIE SARE GEM Valoare energetica: Calorii 401.5 Kcal/1680kj , Grasimi 15.5g, Carbohidrati 60g, Proteine5.5 g	50G
BRUSCHETE CU LEGUME SI CREMA DE BRANZA	PAINE BRANZA DE VACA UNT SMANTANA CEAPA VERDE SARE PIPER CHILLI DOVLECEI VANATA ARDEI GRAS CEAPA ROSIE ROSII CHERRY BUSUIOC PATRUNJEL ULEI Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 171.3 KCal /716.71 Kj , Grasimi: 10.11 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 10.5 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 9.99 g, Sare: 1.41 g	150G
TAGLIATELLE CU MIDII	TAGLIATTELE MIDII PARMEZAN SOS DE ROSII BUSUIOC PATRUNJEL SARE PIPER ULEI ANSOA SMANTANA DE GATIT USTUROI CEAPA Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 168.63 KCal /705.54 Kj , Grasimi: 5.17 g, Acizi grasi saturati: 1.93 g, Glucide: 18.09 g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 11.4 g, Sare: 0.59 g	350G
PULPE DE PUI LA CEAUN CU MAMALIGA SI MUJDEI	PULPE DE PUI CONGELATE USTUROI SARE PIPER ULEI APA MALAI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 214kcal/895.4kj, Grasimi 13g, Carbohidrati 4g, Fibre 0.5g,Proteine 18g, Sare 0.14g	350G
TAGLIATELLE CU FETA SI ROSII CHERRY	TAGLIATELLE BRANZA FETA ROSII CHERRY SARE PIPER LAPTE ULEI DE MASLINE UNT PARMEZAN Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 512kcal/2142kj, Glucide 54g, Proteine 19g, Grasimi 25g, Grasimi saturate 11g,Sare 0.8g, Fibre 4g, Zahar 8g	350G
PUI IN SOS DE PORTOCAL MIGDALE SI OREZ	PIEPT DE PUIOREZ PORTOCAL MIGDALE SARE PIPER SMANTANA ULEI CEAPA VERDE Informații nutriționale 100g Valoare Energetică: 715.1kj/170.3kcal, Grăsime 6.5g, Acizi grași saturați 3.4g, Glucide 17.5g, Zaharuri 3.7g, Proteine 11.1g, Sare 0.1g	350G
BRANZA LA CUPTOR	FETA ROSII ARDEI IUTE MOZZARELLA SARE PIPER ULEI Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 186.2 KCal /779.05 Kj , Grasimi: 15.48 g, Acizi grasi saturati: 8.39 g, Glucide: 4.17 g, Zaharuri: 0.87 g, Proteine: 8.76 g, Sare: 0.88 g	150G

[illegible]

[illegible]