

DENUMIRE	CONTINUT	GRAMAJ
SUPA DE PUI CU GALUSTE	TACAMURI DE PUI PUI SARE PIPER MORCOV TELINA CEAPA ARDEI PATRUNJEL. GALUSTE OUA GRIS SARE PIPER APA Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 121.24 KCal /507.26 Kj , Grasimi: 6.78 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 8.43g , Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 10.43 g, Sare: 0.16 g Alergeni: Oua, Telina, Gluten	400g
PILAF CU CIOCANELE DE PUI	CEAPA MORCOV TELINA ARDEI OREZ SARE PIPER SUPA DE OASE ULEI CIOCANELE PATRUNJEL Valori nutritioanele / portie (350g) Valoare energetica: 439.63Kcal/1839 kj, Grasimi 21.61 saturate 7,2g , ne- saturate 0.1g Carbohidrati 41.14g zaharuri 2.96 g Fibre 3.27 g Proteine 19.95g sare 0.13 g Alergeni: Telina	350g
ESCALOP DE PORC CU PIURE	CARTOFI UNT LAPTE CEAPA PATRUNJEL CIUPERCI COTLET ULEI SARE PIPER VIN ALB BULION Valori nutritionale / portie(350g) Valoare energetica: 411.75 Kcal/1723kj Grasimi saturate 7.49 g ,ne-saturate 0.01 , colesterol 96 mg , Carbohidrati zaharuri 8,43g , Fibre 2,81g Proteine 36,72 g ,Sare 0,,12g Alergeni:Lactate, gluten	350g
SALATA DE VARZA	VARZA SARE PIPER ULEI OTET Valori nutrionale/ portie (90g) Valoare energetica: 107.1Kcal/448kj Grasimi 5.2g , Saturate 0.03g , Ne- saturate 0.06g, Carbohidrati 15.74g ,Zaharuri 11.2g , Fibre 3.3g ,Proteine 1.61g, Sare 0.003g Alergeni-	90g
PANDISPAN CU FRUCTE	OUA ZAHAR FAINA PRAF DE COPT ESENTE SARE FRUCTE ULEI Valori nutritionale/portie(50g) Valoare energetica:Calorii 144.54Kcal/605kj Grasimi 4.94g Saturate 1.74g, Ne- saturate 2.08g , Colesterol 132,19mg, Carbohidrati 17.92g Zaharuri 4.13g ,Fibre 3.99g, Proteine 8.26g,Sare 0.08g Alergeni: Gluten ,Oua	50g
CHEC DE CASA	OUA ZAHAR FAINA ULEI PRAF DE COPT ESENTE SARE CACAO Valori nutritionale: Calorii 348kcal /1607kj, Grasimi 17.6g, Carbohidrati 53.5g, Proteine 6.4g Alergeni: Gluten ,Oua	50g
SALAM DE BISCUITI	BISCUITI POPULARI MARGARINA ZAHAR LAPTE ESENTA DE ROM CACAO RAHAT Valori nutritionale: Calorii 256Kcal/1071kj, Grasimi 14g, Carbohidrati 12g, Proteine 5.2g	50g

	Alergeni: gluten lactate	
BUDINCA DE PASTE CU BRANZA	MACAROANE OUA ZAHAR LAPTE ESENTA VANILIE BRANZA DULCE TELEMEEA Valori nutritionale/portie Valoare energetica: Calorii 319.37kCal/1336 kj, Grasimi 9,6g Saturate 1,06g, Ne-saturate 0,87g, Colesterol 70,5mg, carbohidrati 31,55mg, zaharuri 2,43g ,Proteine 23,71g sare 0,06g Alergeni: gluten, oua, lactate	50g
RULADA CU VANILIE	OUA ZAHAR ULEI FAINA ESENTA VANILE MARGARINA LAPTE Valoare energetica: Calorii 401.5 Kcal/1680kj , Grasimi 15.5g, Carbohidrati 60g, Proteine5.5 g Alergeni: gluten, oua, lactate	50g
RULADA CACAO	OUA ZAHAR ULEI FAINA ESENTA DE ROM MARGARINA LAPTE CACAO Valoare energetica: Calorii 401.5 Kcal/1680kj , Grasimi 15.5g, Carbohidrati 60g, Proteine5.5 g Alergeni: gluten, oua, lactate	50g
VANATA LA ABUR IN SOS ASIATIC CEAPA VERDE SUSAN NORI OREZ	ULEI DE MASLINE SOS DE SOIA SARE PIPER CHILLI OREZ MIRIN CEAPA VERDE SUSAN ALB STOC DE LEGUME VANATA Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 104,5kcal/437kj, Carbogidrati 10g, Proteine 2g,Grasimi 7.5g, Saturate 6g, Ne-saturate 0.6g, Sare 250mg, Fibre 3.5g, Zahar 6g Alergeni: soia, susan	350g
SALATA ORIENTALA	CARTOFI CASTRAVETI IN OTET GOGOSARI IN OTET SARE PIPER OTET SALATA ICEBERG CEAPA ROSIE MASLINE NEGRE Valoare nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 117Kcal /490kj, Grasimi 5g , Carbohidrati 14g, Proteine 4g Alergeni: gluten	200g
CIORBA DE PUI	TACAMURI PUI MORCOV TELINA CEAPA ARDEI ROSU BORS VERDEATA ULEI SARE APA Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 151.24 KCal /632.79 Kj , Grasimi: 13.24 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.44 g 135 g Alergeni: telina	400g
CEAFA DE PORC CU CARTOFI PRAJITI	CEAFA DE PORC SARE PIPER ULEI CARTOFI CONGELATI Valori nutritionale/100g Valori nutritionale:Calorii 109kcal/456kj, Proteine 7.4g, Grasimi 6.6g, Carbohidrati 4.7g, Zahar 0.4g, Fibre0.6g, Sare1.1g Alergeni : gluten	350g
RULADA DE PUI CU LEGUME SI OREZ CONDIMENTAT	PIEPT DE PUI MOZZARELA SARE PIPER ARDEI ROSU MORCOVI ULEI PATRUNJEL	350g

	<p>OREZ CONDIMENTAT OREZ PREFIERT ULEI SARE PIPER UNT PATRUNJEL CORIANDRU</p> <p>Valoare energetica: Calorii 1616.84kj/386.18kcal, Grasimi 16.85g, Saturate 5.94g, Carbohidrati 1.06g, Zaharuri 0.62g, Fibre 0.24g, Proteine 50.4g, Sare 1g</p> <p>Alergeni : lactate</p>	
CIORBA DE LOBODA	<p>SUC DE ROSII LOBODA CEAPA MORCOV TELINA ARDEI ULEI LEUSTEAN PATRUNJEL SARE PIPER APA</p> <p>Valori nutritionale/portie(400g) Valoare energetica: Calorii 37.48Kcal/157kj, Grasimi 0.21g, Saturate 0.01g, Ne-saturate 0.04g, Carbohidrati 7.01, Zaharuri 2.23g, Fibre 6g, Proteine 1.75g, Sare 0.03g</p> <p>Alergeni: telina</p>	400g
SUPA CREMA DE BROCCOLI	<p>BROCCOLI CEAPA CARTOFI ARDEI MORCOV USTUROI ULEI SARE PIPER APA</p> <p>Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 36kcal/151kj, Grasimi 2.5g, Saturate 0.3g, carbohidrati 2.3g, Zaharuri 0.5g, Fibre 1.5g, Proteine 1,7g, Sare 0.08g</p> <p>Alergeni: gluten</p>	400ml
GUJOANE DE PUI IN PANKO CU CARTOFI WEDGES SI SALATA COLESLAW	<p>PIEPT DE PUI OUA FAINA MUSTAR ULEI PANKO CARTOFI SARE PIPER</p> <p>COLESLAW VARZA ROSIE VARZA ALBA SARE PIPER MAIONEZA LAMAIE</p> <p>Valoare nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 594,78 Kcal / 2486,19 Kj, Grăsimi: 46,2 g, Acizi Grași Saturați: 5,19 g, Glucide: 32,09 g, Zaharuri: 3,14 g, Proteine: 12,72 g, Sare: 0,96 g.</p> <p>Alergeni: oua, gluten, lactate</p>	350g
SALATA DE VINETE	<p>VINETE SARE PIPER CEAPA ULEI ROSII</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 182.56 KCal /763.83 Kj , Grasimi: 17.48 g, Acizi grasi saturati: 1.56 g, Glucide: 7.23 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 0.66 g, Sare: 0.22 g</p> <p>Alergeni-</p>	150g
TAGLIATELLE CU DOVLECEI SPANAC CEAPA VERDE CAJU	<p>TAGLIATELLE SARE PIPER ULEI USTUROI CHILLI CEAPA VERDE SPANAC DOVLECEL CAJU</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 190kcal/794kj, Grasimi 8g, Saturate 0.8g, Ne-saturate 0.5g, Carbohidrati 26.15g, Zagaruri 2.74g, Fibre 3.8g, Proteine 5.4g, Sare 0.03g</p> <p>Alergeni: gluten, arahide</p>	350g
SUPA DE VARZA	<p>CEAPA MORCOV TELINA VARZA ROSII IN BULION ULEI SARE PIPER MARAR APA</p> <p>Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 34.9kcal/146kj, Grasimi 2,1g, Carbohidrati 3.1g, Proteine 0.9g</p> <p>Alergeni: telina</p>	400ml

MUSCHI DE PORC IN SOS DE PORTOCALE SALVIE PIURE SI FASOLE VERDE	COTLET DE PORC SARE PIPER CARTOFI FASOLE VERDE SALVIE PORTOCALE ULEI STOC DE LEGUME FAINA Valoare nutritionala/portie valoare energetica: Calorii 131kcal/548kj, Grasimi 11g, Saturate 6g, Sare 0.9g, Proteine 18g, Carbohidrati 6g, Zaharuri 2.3g Alergeni: gluten	350g
SUPA DE PUI CU FIDEA	TACAMURI PUI MORCOV TELINA CEAPA ARDEI FIDEA SARE PIPER APA PATRUNJEL Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 121.24 KCal /507.26 Kj , Grasimi: 6.78 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 8.43g , Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 10.43 g, Sare: 0.16 g Alergeni:telina, gluten, oua	400g
COTLET IN SOS CU PIURE	COTLET CEAPA TELINA MORCOV ARDEI SOS DE ROSII USTUROI SARE PIPER CIMBRU FOI DE DAFIN ULEI PATRUNJEL CARTOFI UNT SARE LAPTE Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 142kcal/596kj, Proteine 8,7g, Grasimi 9.2g, carbohidrati 6.3g, Zahar 1.3g, Fibre 1.3g, Sare 1g Alergeni: telina, gluten, lactate	350g
MANCARE DE MAZARE CU CIOCANELE DE PUI	MAZARE CONGELATA CEAPA MORCOV CIOCANELE SARE PIPER FOI DE DAFIN SOS DE ROSII FAINA ULEI Valori nutritionale/ portie (350g) Valoare energetica: 285.96 Kcal/ 1196Kj , Grasimi 9.05 g saturate 0.002g , Ne-saturate 0.08g ,Carbohidrati 19.03g zagar 9,2g ,Fibre 1.99g ,Proteine 28.27g sare 0.10g Alergeni: gluten	350g
CIORBA DE PASTAI	MARAR CEAPA TELINA APA FASOLE GALBENA CONGELATA SARE PIPER BORS ARDEI LEUSTEAN APA Valori nutritionale/100g. Valoare energetica: Calorii 39kcal/ 163kj, Grasimi 2.2g, Carbohidrati 1.4g, Proteine 3.4g. Alergeni: telina	400g
BURGER DE VITA CU VARZA MURATA BACON CHORIZO CARTOFI WEDGES	CARNE DE VITA CONGELATA BLACK ANGUS CARTOFI CHIFLA VARZA MURATA SMATANA LICHIDA SALAM CHIORIZZO BACON CEAPA ULEI SARE PIPER MAIONEZA Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 181.9 KCal /761.05 Kj , Grasimi: 11.76 g, Acizi grasi saturati: 4.11 g, Glucide: 11.83 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 7.03 g, Sare: 0.43 g Alergeni: gluten, lactate, oua	350g
FAVA GRECEASCA	MAZARE GALBENA ULEI SARE PIPER CAPERE CEAPA FOI DE DAFIN USTUROI Valori nutritionale/100g Valoare energetică:Calorii 518 kJ / 124 kcal Grasimi 5,7g saturate 0,9g, Carbohidrați 10,9 g zaharuri 1,09g Fibre 2,2g Proteine 6,2 g Sare 0,98g Alergeni:-	150g

<p>LASAGNA CU SPANAC DOVLEAC CIUPERCI TOFU</p>	<p>FOI LASAGNA SPANAC TOFU CIUPERCI CEAPA SARE PIPER ULEI DOVLEAC PLACINTAR BESAMEL DIN LAPTE VEGETAL FAINA NUSCOARA SARE PIPER Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 460kj/110kcal, Grasimi 4.5g, Saturate 1.6g, Carbohidrati 14.5g, Zaharuri 2.7g, Proteine 2.4g, Sare 0.8g Alergeni: gluten, tofu</p>	<p>350g</p>
<p>CIORBA DE LEGUME</p>	<p>APA MORCOV TELINA CEAPA ARDEI ROSU MAZARE CONGELATA FASOLE VERDE CONGELATA DOVLECEL VARZA CARTOFI BORS ROSII IN BULION SARE PIPER ULEI LEUSTEAN PATRUNJEL Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 46.1kcal/193kj, Grasimi 2.1g, Carbohidrati 5.2g, Proteine 1.6g Alergeni: telina, gluten</p>	<p>400g</p>
<p>PASTE CU SOS RAGU</p>	<p>PASTE SARE PIPER CARNE TOCATA CEAPA ULEI SOS DE ROSI MOZZARELLA OREGANO MORCOV Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 271.2 KCal /1134.71 Kj , Grasimi: 11.86 g, Acizi grasi saturati: 4.47 g, Glucide: 22.55 g, Zaharuri: 2.97 g, Proteine: 16.08 g, Sare: 1.91 g Alergeni: gluten, lactate</p>	<p>350g</p>
<p>PULPE DE PUI CU CARTOFI SI MORCOV</p>	<p>PULPE PUI SARE PIPER CARTOFI MORCOV USTUROI Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 549kj/131kcal, Proteine 6.2g, Grasimi 9.1g, Carbohidrati 6g, Zahar 1.2g, Fibre 1g, Sare 0,4g Alergeni: gluten</p>	<p>350g</p>
<p>CLATITE CU GEM</p>	<p>APA MINERALA LAPTE SARE ZAHAR ULEI ESENTE FAINA GEN DE FRUCTE Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 212.57 KCal /889.37 Kj , Grasimi: 8.78 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 26.74 g, Zaharuri: 3.74 g, Proteine: 7.53 g, Sare: 0.28 g Alergeni: lactate, gluten</p>	<p>70g</p>
<p>SUPA CREMA DE CARTOF DULCE GHIMBIR PORTOCALE</p>	<p>CARTOF DULCE CONOPIDA NAUT TELINA CEAPA ULEI MORCOV SARE PIPER APA GHIMBIR PORTOCALE Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 153.04kal/640kj, Grasimi 4.02g, Saturate 0.36g, Ne- saturate 3.32g, Carohidrati 28.04g, Zaharuri 9.49g, Fibre 4.7g, Proteine 2.58g, Sare 0.08g Alergeni: gluten , telina</p>	<p>400ml</p>
<p>SANDWICH DE PORC VIETNAMEZ</p>	<p>CARNE DE PORC CORIANDRU SOIA LIME USTUROI MORCOV RIDICHE ZAHAR OTET CASTRAVETI MAIONEZA CARTOFI CORIANDRU VERDE ULEI SARE PIPER CHIFLA Valori nutritionale/portie Valoare energetica: Calorii 600, Grasimi 23g, Saturate 6.5g, Ne-saturate 4.9g,</p>	<p>350g</p>

	<p>Colesterol 134mg, Proteine 50g ,Sare 0.7, Carbohidrati 47g, Fibre 2.5g, Zahar 5.6g</p> <p>Alergeni : gluten oua ,soia</p>	
<p>PATE DIN VINETE ARDEI MORCOV (Vegetal)</p>	<p>MORCOV ARDEI GRAS ROSU USTUROI SARE PIPER ULEI MASLINE NAUT NUCA ROSI USCATE CAPERE SRIRACHA VINETE</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 82kcal/343kj, Carbohidrati 6g, Proteine 2g, Grasimi 6g, Saturate 1g, Nesaturate 3g, Sare 0.2g, Fibre 2g, Zaharuri 3g</p> <p>Alergeni: nuci</p>	150g
<p>BURGER DE CIUPERCI CU CARTOFI WEDGES</p>	<p>CHIFLA CIUPERCI PASTA MISO ULEI SUSAN SRIRACHA SARE PIPER CASTRAVETI CEAPA VERDE ZAHAR OTET DE OREZ SEMINTE SUSAN SEMINTE DOVLEAC MORCOV AVOCADO GHIMBIR ULEI SUSAN FULGI CHILI</p> <p>Valoare energetica: Calorii 415kcal/1736kj, Zahar 12.7g, Sare 1g, Grasimi 21.2g, Saturate 3.2g, Carbohidrati 48.1g, Fibre 12.9g, Proteibe 6g</p> <p>Alergeni: gluten, soia(pasta miso), susan,seminte dovleac</p>	350g
<p>HUMUS CU DOVLEAC COPT</p>	<p>ULEI SARE PIPER TAHINI CHIMION NAUT DOVLEAC LIPIE LIBANEZA SEMINTE DOVLEAC</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 427.88 KCal /1790.25 Kj , Grasimi: 19.35 g, Acizi grasi saturati: 0.51 g, Glucide: 52.06 g, Zaharuri: 14.51 g, Proteine: 16.22 g, Sare: 0.45 g</p> <p>Alergeni: susan, seminte dovleac, gluten</p>	200g
<p>CIORBA TARANEASCA DE PUI</p>	<p>TACAMURI PUI APA MORCOV CEAPA TELINA ARDEI ROSU BORS ULEI SARE PIPER OUA SOS DE ROSI LEUSTEAN PATRUNJEL</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 151.24 KCal /632.79 Kj , Grasimi: 13.24 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.44 g</p> <p>Alergeni: telina, oua</p>	400g
<p>IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI</p>	<p>FASOLE BOABE CEAPA MORCOV TELINA ARDEI ROSU ULEI CARNATI SARE PIPER CIMBRU FOI DAFIN SOS DE ROSII USTUROI MARAR PATRUNJEL</p> <p>Valori nutritionale/portie (350g) Valoare energetica: 409.63Kcal/ 1714Kj , Grasimi 19.06g saturate 5.27 g , ne-saturate 0.08g , carbohidrati 38.62g zaharuri 3.78g , Fibre 1.21g , Proteine 23.8g , Sare 0.20g</p> <p>Alergeni:telina</p>	350g
<p>SARAMURA DE PESTE CU MAMALIGA</p>	<p>MACROU CEAPA ROSII ARDEI ROSU USTUROI SARE PIPER ARDEI USTURAT APA ULEI PATRUNJEL MAMALIGA APA SARE ULEI MALAI</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 148.69</p>	350g

	KCal /622.12 Kj , Grasimi: 5.39 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 12.04 g, Zaharuri: 10.31 g, Proteine: 12.1 g, Sare: 0.18 g Alergeni: peste	
SALATA THAI CU VITA	VITA CEAPA ROSIE MENTA CORIANDRU VERDE BABY SPANAC SALATA ROSII CHERRY SEMINTE SUSAN CASTRAVETE SOS SOIA OREZ PRAJITA SARE PIPER SOS USTUROI ARDEI USTURAT LIME SOS PESTE LEMONGRASS ZAHAR BRUN CHILLI SOS SOIA TAHINI MAIONEZA CU SOS SOIA GHIMBIR SRIRACHA CRUTOANE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 181.2Kcal/758kj, Grasimi 14.8g Saturate 2.3g, Ne-saturate 12.5g, Carbohidrati 3.8g, Zaharuri 1,3g Proteine 8.1g, Sare0.8g Alergeni: susan, soia, sos peste,oua, gluten	350g
SUPA CREMA DE SFECLA ROSIE MAR SI HREAN	SFECLA HREAN CEAPA MORCOV CARTOFI ARDEI ROSU USTUROI ULEI SARE PIPER APA TELINA MAR CRUTOANE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 85.5kcal/357.7kj, Grasimi 4.1g, Carbohidrati 10.5g, Fibre2.2g, Proteine 1.4g Alergeni: gluten, telina	400g
GHIVECI CALUGARESC	ULEI SARE PIPER FOI DAFIN CIMBRU USTUROI DOVLECEL VANATA ARDEI GRAS FASOLE VERDE CONGELATA MAZARE CONGELATA CIUPERCI CEAPA MORCOV CARTOFI PATRUNJEL MARAR PASTE DE TOMATE ROSII Valoare nutritionala/100g Valori energetice: Calorii 31.1kcal/130kj, Grasimi 1.1g, Carbohidrati 4g, Proteine 1.3g Alergeni: gluten	350g
PARJOALE CU PIURE	CARNE TOCATA DE PORC CEAPA MORCOV USTUROI PATRUNJEL MARAR SARE PIPER CIMBRU PAINE ULEI CARTOFI LAPTE UNT APA Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 47.8kcal/199.99kj, Carbohidrati 2.37g, Zahar 0.23g, Grasimi 0.68g, Saturate 0.22g, Proteine 6.65g, Sare 0.22g Alergeni: gluten ,lactate	350g
PULPE DE PUI DEZOSATE CU CARTOFI PRAJITI	PULPE DE PUI DEZOSATE SARE PIPER ULEI CARTOFI CONGELATI Valori nutritionale/100g Valoare energetica: Calorii 549kj/131kcal, Proteine 6.2g, Grasimi 9.1g, Carbohidrati 6g Zahar 1.2g, Fibre 1g, Sare 0,4g Alergeni: gluten	350g
SUPA CREMA DE PRAZ CARTOF CU LAPTE DE COCOS	CARTOFI CEAPA PRAZ USTUROI CEAPA TELINA GRANCUCINA LAPTE DE COCOS FULGI DE COCOS ULEI SARE PIPER APA APIO CEAPA VERDE Valori nutritionale/portie Valoare energetica: Calorii	400g

	246kcal/1029kj, Carbohidrati 32g, Proteine 5g, Grasimi 4g, Saturate 1g, Ne-saturate 1g, Fibre 5g, Zaharuri 4g, Sare 0.03g Alergeni: gluten , telinala, lactate, cocos	
ORECCHIETTE (PASTE) CU RAGU DE VITA MASLINE GREMOLATA	PASTE CARNE TOCATA DE VITA CEAPA USTUROI TELINA MORCOV ROSII IN BULION ULEI SARE PIPER PARMEZAN PATRUNJEL FOI DAFIN MASLINE VERZI COAJA DE LAMAIE VIN ALB APA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 128.3kcal/537.4kj, Grasimi 5.5g, Acizi grasi saturati 2g, Glucide 16.3g Zaharuri 1.8g Proteine 4.7g, Sare 1g Alergeni: gluten telina lactate	350g
PLEUROTUS PANE	FAINA USTUROI MUSTAR SARE PIPER AMIDON TAHINI CIUPERCI PLEUROTUS Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 629kcal/2631kj, Grasimi 53g, Saturate 1g, Carbohidrati 32g, Zaharuri 15g, Proteine 4g, Sare 0.9g Alergeni: faina mustar susan	200g
SANDWICH CU VINETE PRAJITE HUMUS TAHINA	PAINE PASTA DE TOFU GRANCUCINA SARE PIPER TAHINI SOIA ULEI MASLINE LAMAIE CHIMION USTUROI ROSI CASTRAVETI CEAPA VERDE AVOCADO VINETE Valoare nutritionala/portie Valoare energetica 532kcal/2225kj, Grasimi 29g, Carbohidrati 49g, Proteine 13g, Fibre 8g, Sare 1.3g Alergeni: gluten tofu lactate susan soia	350g
BORS DE CURCAN	PULPE SUPERIOARE DE CURCAN CEAPA MORCOV TELINA ARDEI ROSU BORS LEUSTEA PATRUNJEL SARE PIPER APA ULEI OREZ Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 151.24 KCal /632.79 Kj , Grasimi: 13.24 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.44 g 135 g Alergeni :telina	400G
COTLET CU CARTOFI PRAJITI	COTLET DE PORC CARTOFI CONGELATI SARE PIPER ULEI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 117Kcal/491kj ,Proteine 8.1g, Grasimi 6.7g, Carbohidrati 5.6g, Zaharuri 1.1g, Fibre 1g, Sare 0.8g Alergeni:gluten	350G
CIUPERCI UMLUTE CU BRANZA SI NUCA	CIUPERCI CEAPA ALBA NUCA TELEMEDIA DE VACA SARE PIPER ULEI MOZARELLA Valoare nutritionala: Calorii 55kcal/230kj, Carbohidrati 4g, Proteine 2g, Grasimi 4g, Saturate 1g, Sare 0.1g, Fibre 1g, Zaharuri 1g Alergeni: nuci lactate	150G
SUPA CREMA DE CONOPIDA COAPTA	CEAPA MORCOV TELINA APA ULEI ULEI APA SARE PIPER USTUROI CONOPIDA CONGELATA NUSCOARA LAMAIE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii	400G

	25kcal/105kj, Grasimi 1.2g, Saturate 0.4g, Carbohidrati 2.8g, Zaharuri 1.1g, Proteine 0.9g, Sare 1.2g Alergeni:telina	
MAMALIGA CU LEGUME SI IERBURI AROMATICE LA CUPTOR	TELINA MORCOV VINETE DOVLECEI SARE PIPER CIMBRU OTET BALSAMIC ULEI MASLINE ARDEI GRAS CEAPA ROSIE LAMAIE PATRUNJEL USTUROI MALAI APA Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 338kcal/1414kj, Grasimi 18g, Carbohidrati 28g, Fibre 3g, Zaharuri 9g, Proteine 11g, Sare 1g Alergeni: telina	350G
MUSCHIULET DE PORC IN LAPTE CU PIURE SI FASOLE VERDE	MUSCHIULET DE PORC LAPTE SARE PIPER COAJA DE LAMAIE NUSCOARA FULGI CHILLI CARTOFI UNT APA FASOLE VERDE CONGELATA ULEI Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 523kcal/2188kj, Carbohidrati 15g, Proteine 27g, Grasimi 37g, Saturate 7g, Nesaturate 10g Sare 0.5g, fibre 1g, Zaharuri 1g Alergeni: lactate, gluten	350G
CIORBA DE PERISOARE	CARNE TOCATA CEAPA MORCOV TELINA ARDEI ROSU SARE PIPER CIMBRU OUA OREZ LEUSTEA PATRUNJEL APA ULEI Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 106.26 KCal /444.58 Kj , Grasimi: 4.36 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 6.77 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 10.13 g, Sare: 0.36 g Alergeni: telina, oua	400G
CEAFA CU OREZ CONDIMENTAT	CEAFA SARE PIPER ULEI OREZ PREFIERT CORIANDRU BOABE UNT CEAPA USTUROI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 200kcal/837 kj, Proteine 9.1g, Grasimi 12.7g, Carbohidrati 12.7g, Zaharuri 1.3g, Fibre 0.9g Sare 0.9g Alergeni: lactate	350G
OSTROPEL DE PUI CU PIURE	PULPE DEZOSATE DE PUI ULEI SARE PIPER FOI DE DAFIN CEAPA ARDEI ROSU STOC DE PUI FAINA CARTOFI LAPTE UNT APA Valoarea nutritionala/100g Valoare energetica Calorii 448kj/107kcal Proteine 11.2g, Glucide 9.9g, zaharuri 2.2g, Grasimi 2.3g, acizi grasi saturati 1.3g Sare 1g Alergeni:gluten lactate	350G
FETA LA CUPTOR CU ROSII MOZZARELLA SI ARDEI	FETA ROSII USTUROI OREGANO SARE PIPER ULEI MASINE ARDEI IUTE MOZZARELLA Valoare nutritionala/100g valoare energetica: Calorii 258.3kcal/1081kj, Grasimi 21.5g, Saturate 13g, Carbohidrati 1.2g, Proteine 15g, Sare 1,46g Alergeni:lactate	150G
FILE DE DORADA CU LEGUME LA CUPTOR	DORADA ARDEI GRAS CEAPA ROSIE DOVLECEL MORCOV CIUPERCI TELINA LAMAIE SARE PIPER ULEI CIMBRISOR	350G

	<p>USTUROI PATRUNJEL</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 156kcal/654kj, Proteine15g, Grasimi 5g, Carbohidrati 12.1g, Zaharuri 0.4g, Fibre 0.4g, Sare 0.3g</p> <p>Alergeni: peste, telina</p>	
SUPA CREMA DE CIUPERCI	<p>APA CIUPERCI SARE PIPER CEAPA MORCOV CARTOF TELINA PASTA MISO SOS SOIA CIMBRISOR</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 178.38 KCal /746.33 Kj , Grasimi: 9.99 g, Acizi grasi saturati: 6.51 g, Glucide: 17.55 g, Zaharuri: 2.08 g, Proteine: 3.79 g, Sare: 0.55 g</p> <p>Alergeni: gluten soia pasta miso(soia)</p>	400G
PIEPT DE PUI MARINAT IN MUSTAR MIERE CIUPERCI FASOLE VERDE PANCETTA	<p>PIEPT DE PUI MUSTRA SARE PIPER FULGI CHILLI CIUPERCI FASOLE VERDE CONGELATA ULEI PANCETTA</p> <p>Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 316g Zahar 13.3g Sare 440.6 mg Grasimi 5.1g, Saturate 1g, Carbohidrati 56.5g, Fibre 3.5g Proteine 14.9g</p> <p>Alergeni:mustar</p>	350G
FASOLE BATUTA	<p>FASOLE BOABE ULEI SARE PIPER USTUROI CEAPA MORCOV FOI DAFIN CIMBRISOR</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 359.66 KCal /1504.81 Kj , Grasimi: 21.9 g, Acizi grasi saturati: 1.89 g, Glucide: 28.37 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 12.17 g, Sare: 0.26 g</p> <p>Alergeni:-</p>	150G
WOK CU LEGUME SI NOODLES	<p>TAITEI DE OREZ CIUPERCI ARDEI GRAS URECHI DE LEMN DOVLECEI USTUROI MORCOV GULIE RIDICHE NEAGRA FEICUL SARE PIPER ULEI MASLINE SOS SOIA SOS DE STRIDI GHIMBIR MIRIN FULGI DE ARDEI SUSAN PRAJIT PIPER SICHUAN ANASON STELAT SEMINTE DE FENICUL CUIISOARE SCORTISOARA</p> <p>Valoare nutritionala/350g Valoare energetica:Calorii 394.69Kcal/1651kj, grasimi 11.73g, Sarurate 6.47g, Ne-saturate 1.73g, Carbohidrati 44.48g, zaharuri 7.19g, Fibre 4.2g, Proteine 25.22g, Sare 1.1g</p> <p>Alergeni: soia, sos de peste, susan</p>	350G
VARZA CALITA CU CARNATI	<p>VARZA CEAPA ULEI SARE PIPER CIMBRU FOI DAFIN MARAR ROSII IN BULION CARNATI AFUMATI</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 175.31 KCal /733.48 Kj , Grasimi: 15.56 g, Acizi grasi saturati: 4.6 g, Glucide: 3.07 g, Zaharuri: 1.64 g, Proteine: 5.37 g, Sare: 0.96 g</p> <p>Alergeni:-</p>	350G
PUI IN SOS BBQ CU CARTOFI PRAJITI	<p>CIOCANELE DE PUI SARE PIPER ULEI SOS BBQ CARTOFI CONGELATI</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 82kcal/343kj, Proteine7.7g, Grasimi 3g, Carbohidrati</p>	350G

	6.5g, Zaharuri 1.2g, Fibre 1.1g, Sare 0.5g Alergeni: gluten sos bbq	
SUPA CREMA DE SPANAC CU NUCA	SPANAC CONGELAT MORCOV TELINA CARTOFI LAMAIE NUSCOARA NUCA SARE PIPER ULEI APA CRUTOANE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 44kcal/184kj, Grasimi 2.8g, Saturare 0.6g, Carbohidrati 3.7g, Zaharuri 0.8g, Proteine 1.1g, Sare 1.1g Alergeni: telina gluten nuci	400G
PIEPT DE CURCAN CU BROCOOLI SI PANCETTA	PIEPT DE CURCAN BROCCOLI CONGELAT PANKO PANCETTA MUSTAR LAPTE BATUT SARE PIPER ULEI LAMAIE PRAF DE USTUROI VIN Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 135kcal/565kj, Grasimi 7.2g, Saturate 3.3g, Ne-saturate 3.9g, Carbohidrati 6.5g, Zaharuri 0.8g, Fibre 0.6g, Proteine 10.7g, Sare 0.19g Alergeni: gluten mustar lactate	350G
BORS DE PESTE	PESTE CEAPA MORCOV TELINA ARDEI GRAS ROSU ULEI APA SARA PIPER BORS ROSII IN BULION LEUSTEAN Valoare nutritionala/100g Valori energetice :Calorii 46Ckal/192.5kj, Grasimi 1g, Carbohidrati 6g, Proteine 3g, Sare 0,2g Alergeni: peste telina	400G
MUSAKA CU VITA DOVLECEL VANATA CARTOF	CARNE TOCATA DE VITA MORCOV TELINA CEAPA CARTOFI VINETE DOVLECEL FAINA LAPTE NUSCOARA SARE PIPER ULEI FOI DAFIN ROSII IN BULION MOZZARELLA ROSII Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 171kcal/718kj, Grasimi 7.7g, Carbohidrati 9.4g, Fibre 1.2g. Proteine 16.2g, Sare 0.2g Alergeni:telina gluten lactate	350G
PLACINTA CU SPANAC SI BRANZA (SPANAKOPITA)	FOI PLACINTA SPANAC BRANZA DULCE DE VACA CEAPA VERDE SMANTANA TELEMEDIA DE VACA SARE PIPER MARAR OUA UNT ULEI MASLINE VALOARE NUTRITIONALA/PORTIE Valoare energetica: Calorii 373kcal/1562kj, Proteine 16g, Carbohidrati 23g, Grasimi 23g, Fibre 3.5g, Sare 1g Alergeni: gluten lactate oua	150G
BURGER DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI WEDGES	SFECLA ROSIE QUINOA SEMINTE DE IN CEAPA ULEI SARE PIPER CHINION TAHINA PESMET OUA CARTOFI DULCI PATRUNJEL AVOCADO BOIA DULCE ROZMARIN CHIFLA CARTOFI Valori nutritionale /100g Valoare energetica: Calorii 220Kcal/920kj, Grasimi 12g, Saturate 1.4g, Carbohidrati 15g, Zaharuri 3.5g, Fibre 6.2g, Proteine 10g, Sare 1.8g Alergeni: seminte in susan gluten oua	350G
CIORBA DE PORC	OASE DE PORC CARNE DE PORC SARE PIPER APA ULEI CEAPA MORCOV ARDEI TELINA BORS LEUSTEA	400G

	<p>PATRUNJEL</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 106.26 KCal /444.58 Kj , Grasimi: 4.36 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 6.77 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 10.13 g, Sare: 0.36 g</p> <p>Alergeni:telina</p>	
<p>CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA</p>	<p>PULPE DE PUI DEZOSATE CIUPERCI CEAPA MORCOV TELINA UNT SMANTANA 20%GFAINA APA SARE PIPER MALAI ULEI</p> <p>Valori nutriționale/100 grame Valoare energetică: Calorii 141,54 Kcal / 591,62 Kj, Grăsimi: 5,09 g, Acizi Grași Saturati: 2,91 g, Glucide: 13,1 g, Zaharuri: 1,48 g, Proteine: 10,37 g, Sare: 0,97 g.</p> <p>Alergeni:telina lactate gluten</p>	350G
<p>CHIFTELUTE MARINATE CU PIURE</p>	<p>CARNE TOCATA DE PORC CEAPA USTUROI OUA SARE PIPER CIMBRU PAINE ULEI ROSII IN BULION MARAR PATRUNJEL CARTOFI LAPTE UNT</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 97kcal/406kj, Grasimi 4.2g , Saturate 0.9g, Ne-saturate 3.3g, Carbohidrati 9.5g, Zaharuri 6.9g, Fibre 2.6g, Proteine 6,4g, Sare 0.06g</p> <p>Alergeni: oua gluten lactate</p>	350G
<p>BORS DE COCOS</p>	<p>TACAMURI PUI MORCOV TELINA CEAPA ARDEI ROSU BORS VERDEATA ULEI SARE APA</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 151.24 KCal /632.79 Kj , Grasimi: 13.24 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.44 g 135 g</p> <p>Alergeni: telina</p>	400G
<p>SPANAC CU OU SI MAMALIGA</p>	<p>SPANAC CONGELAT CEAPA LAMAIE SARE PIPER FAINA MARAR BULION OUA MALAI ULEI APA</p> <p>Valoare nutritionale /portie Valoare energetica:Calorii 178.08Kcal/749, Grasimi 9.18g, Saturate 1.95g, Ne-saturate 3,51g, Colesterol 208.32mg, Carbohidrati 13.65g, Zaharuri 3,31g, Fibre 7.95g, Proteine 14.13g, Sare 1g</p> <p>Alergeni: gluten oua</p>	350G
<p>FASOLE VERDE TEMPURA CU SOS SOYA</p>	<p>FASOLE VERDE CONGELATA SARE PIPER BOIA AFUMATA USTUROI FAINA AMIDON BERE PESMET</p> <p>Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 629kcal/2631kj, Grasimi 53g, Saturate 1g, Carbohidrati 32g, Zaharuri 15g, Proteine 4g, Sare 0.9g</p> <p>Alergeni: gluten</p>	150G
<p>PENNE ALLA ARRABBIATA</p>	<p>PENNE SOS DE ROSII SARE PIPER CHILI ULEI DE MASLINE USTUROI DROJDIE INACTIVA PATRUNJEL ROSII CHERRY</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 147.96 KCal /619.08 Kj , Grasimi: 6.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01</p>	350G

	g, Glucide: 20.73 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 3.53 g, Sare: 0.47 g Alergeni: gluten drojdie	
SUPA CREMA DE TELINA SI MAR	TELINA MAR CEAPA MORCOV CARTOF LAMAIE SARE PIPER APA ULEI Valoare nutritionala Valoare energetica: Calorii 47.15kcal/197kj, Grasimi 0.22g, Saturate 0.01g, Ne-saturate 0.12g, carbohidrati 10.57g, Zaharuri 2.47g, Fibre 2.69g, Proteine 1.6g, Sare 0.8g Alergeni: telina gluten	400G
SALATA CU PUI IN PANKO SOS BBQ	PIEPT DE PUI AVOCADO CEAPA VERDE CEAPA ROSIE ROSII CHERRY SALATA ICEBERG BABY SPANAC SALATA VERDE RIDICHIE CASTRAVETE PESMET PANKO SARE PIPER ULEI OTET BALSAMIC MUSTAR MAIONEZA KETCHUP OREGANO MIERE SOS SOIA SOS BBQ Valoare nutritionala/portie Valoare energetica :Calorii 150kcal/627.6kj, Carbohidrati 10.5g, Proteine 8.25g, Grasimi 9.5g, Saturate 1.75g, Ne-saturate 2.25g, Colesterol 28.5mg, Sare 0.5g,Fibre 3.75g, Zaharuri 4.75g Alergeni: gluten mustar oua soia sos bbq	350G
MANCARE DE MAZARE CU PULPA DE PUI	MAZARE CONGELATA CEAPA MORCOV CIOCANELE SARE PIPER FOI DE DAFIN SOS DE ROSII FAINA ULEI Valori nutritionale/ portie (350g) Valoare energetica: 285.96 Kcal/ 1196Kj , Grasimi 9.05 g saturate 0.002g , Ne-saturate 0.08g ,Carbohidrati 19.03g zagar 9,2g ,Fibre 1.99g ,Proteine 28.27g sare 0.10g Alergeni: gluten	350g
SNITEL DE PORC CU CARTOFI WEDGES	COTLET DE PORC SARE PIPER ULEI FAINA OU PESMET CARTOFI BOIA USTUROI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 110kcal/460kj, Proteine 6.1g, Grasimi 3.4g, Carbohidrati13.2g, Zaharuri 1.5g, Fibre 1.5g, Sare 0.2g Alergeni: gluten oua	350g
SUPA CREMA DE DOVLEAC	DOVLEAC PLACINTAR SARE ULEI PIPER APA MORCOV COARTOF TELINA CEAPA SEMINTE DOVLEAC SCORTISOARA NUSCOARA CRUTOANE Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 54.94kcal/230kj, Grasini 0.87g, Saturate 0.44g, Ne-saturate 0.07g, Carbohidrati 10.87g, Zaharuri 2.57g, Fibre 1.61g, Proteine 2.25g, Sare 394.97mg Alergeni: gluten telina seminte dovleac	400g
PIEPT DE PUI ASIATIC CU CAJU CIUERCII ARDEI GRAS OREZ	PIEPT DE PUI CIUPERCI ARDEI GHIMBIR USTUROI CEAPA VERDE MIRIN SCORTISOARA PIPER SICHUAN FENICUL ANASON CUIISOARE OREZ UNT SARE PIPER MIERE Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 316g Zahar 13.3g Sare 440.6 mg Grasimi 5.1g, Saturate 1g, Carbohidrati 56.5g, Fibre 3.5g Proteine 14.9g,	350g

	Colesterol 28mg Alergeni:lactate	
CURRY CU CARTOF DULCE NAUT FASOLE ARDEI ANANAS OREZ LIPIE	CEAPA GHIMBIR USTUROI CURCUMA PRAF CURRY PASTA CURRY GARAM MASALA ULEI SARE PIPER NAUT CONSERVA FASOLE ROSIE ANANAS COMPOT SPANAC CARTOFI DULCI CONOPIDA LAPTE DE COCOS BULION FASOLE VERDE OREZ LIPIE GRECEASCA CORIANDRU ARDEI GRAS ROSU Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 586kcal/2451kj, Proteine 15.57g, Carbohidrati 114.1g, Grasimi 5.41g, Saturati 1.268g, Ne-saturati 1.610g, Fibre3.8g, Zahar 6.23g, Sare 1g Alergeni: gluten	350g
CIORBA DE CURCAN	PULPE SUPERIOARE DE CURCAN CEAPA MORCOV TELINA ARDEI ROSU BORS LEUSTEA PATRUNJEL SARE PIPER APA ULEI OREZ Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 151.24 KCal /632.79 Kj , Grasimi: 13.24 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.44 g 135 g Alergeni:telina	
SARAMURA DE PUI CU MAMALIGA	PULPE DEZOSATE DE PUI CEAPA ROSII ARDEI ROSU USTUROI SARE PIPER ARDEI USTURAT APA ULEI PATRUNJEL MAMALIGA APA SARE ULEI MALAI Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 148.69 KCal /622.12 Kj , Grasimi: 5.39 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 12.04 g, Zaharuri: 10.31 g, Proteine: 12.1 g, Sare: 0.18 g Alergeni: -	
MUSAKA	CARTOFI CARNE TOCATA CEAPA SOS DE ROSII ULEI SARE PIPER MARAR SMATANA OUA ROSII MOZZARELLA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 171.kcal/718kj, Grasimi 7.7g, Carbohidrati 9,4g, Fibre 1.2g, Proteine 16.2g, Sare0,2g Alergeni: gluten lactate oua	350G
SUPA CREMA DE MORCOV CU GHIMBIR	MORCOV CEAPA GHIMBIR TELINA APA SARE PIPER CRUTOANE Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 155.75kcal/625kj, Grasimi 6.72g, Saturate 4.26g, Ne- saturate 0.28g, Carbohidrati 21.15g, Zaharuri 10.32g, Fibre 5.4g, Proteine 4.4g, Sare 0.18g Alergeni: telina gluten	400G
PLACINTA CU MERE	ALUAT FOIETAJ MERE ZAHAR SCORTISOARA Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 274kcal/1148kj, grasimi 9.2g,Saturate 4.1g,Carbohidrati 43.8g,Zaharuri 20.6g, Fibre 1.3g, Proteine 4.1g, sare 0.2g	70G

	Alergeni: gluten	
WRAP CU VERDETURI HUMUS DE SFECLA TOFU PERE SEMINTE	LIPIE SFECLA ROSIE NAUT SARE PIPER TAHINA LAMAIE CHIMION USTUROI ULEI SPANAC SALATA ICEBERG SEMINTE DE DOVLEAC SUSAN PERE VARZA ROSIE AVOCADO CEAPA ROSIE MENTA TOFU Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 435kcal/1820kj, Grasimi 25g, Saturate 5g, Sare 0.5g, Carbohidrati 46.63g, Fibre 15.9g, Zaharuri 7.9g, Proteine 11.64g Alergeni: gluten suasanseminte dovleac soia(tofu)	350G
COTLET DE PORC IN SOS DE SPANAC CIUPERCI FASOLE PIURE	COTLET DE PORC SMANTANA CIUPERCI SPANAC UNT FASOLE CARTOFI SARE PIPER BOIA DULCE BOIA PICANTA GHIMBIR USTUROI SPANAC Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 443, Proteine 26g, Carbohidrati 7g, Fibre 1g, Zahar 2g, Grasimi 35g, Grasimi saturate 14g, Sare 0.5g Alergeni: lactate gluten	350G
MACROU CU CARTOFI NATUR	MACROU CONGELAT CARTOFI SARE PIPER ULEI PATRUNJEL Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 819kj/195.76kcal, Grasimi 8.92g, Saturate 2.47g, Carbohidrati 0.29g, Zaharuri 0.1g, Proteine 28.58g, Sare 1g Alergeni: peste gluten	350G
PULPA DE PUI LA CEAUN MAMALIGA SI MUJDEI	PULPA DE PUI SARE PIPER ULEI MALAI APA USTUROI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 107kcal/447kj, Proteine 15g, Grasimi 3.5g, Carbohidrati 3.1g, Zaharuri 0.2g, Fibre 0.3g, Sare 0.6g Alergeni:-	350G
SUPA CREMA DE PATRUNJEL PASTARNAC TELINA	RADACINA DE PATRUNJEL PASTARNAC TELINA CARTOFI APA SARE PIPER Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 314kj/75kcal, Grasimi 5.1g, Saturate 1.9g, Carbohidrati 6.2g, Zaharuri 1.9g, protein 1g, Sare 600mg Alergeni: telina gluten	400G
MIX DE SALATA CU PUI BRANZA OAIE NAUT DRESSING IAURT	SALATA VERDE SALATA ICEBERG PIEPT DE PUI NAUT PORUMB BRANZA OAIE ROSII AVOCADO BABY SPANAC OTET ULEI IAURT MUSTAR OREGANO LAPTE SARE PIPER Valoare nutritionala/portie Valoare energetica :Calorii 150kcal/627.6kj, Carbohidrati 10.5g, Proteine 8.25g, Grasimi 9.5g, Saturate 1.75g, Ne-saturate 2.25g, Colesterol 28.5mg, Sare 0.5g, Fibre 3.75g, Zaharuri 4.75g Alergeni: lactate mustar	350G
MANCARE DE PRAZ CU MASLINE	PRAZ ARDEI GRAS CEAPA MORCOVI MASLINE SARE PIPER LAMAIE FOI DAFIN CHILI ULEI ROSII SOS DE ROSII PATRUNJEL MARAR USTUROI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii	350G

	75.6kcal/316kj, Grasimi 3.6g, Carbogidrati 4.7g, Fibre 1g, Proteine 6.1g Alergeni:-	
GUACAMOLE	AVOCADO ROSII CEAPA ROSIE ULEI MASLINE USTUROI CORIANDRU LAMAIE SARE PIPER Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 146kcal/608kj, Grasimi 12g, Saturate 1.58g, Ne-saturate 8.96g, Carbohidrati 12.34g, Zaharuri 3.26g, Fibre 6.84g, Proteine 2,54g, Sare 19.72mg Alergeni:-	150G
SUPA DE FASOLE CU AFUMATURA	FASOLE BOABE AFUMATURA CEAPA ARDEI MORCOV APA TELINA ULEI SARE PIPER FOI DAFIN SOS DE ROSII Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 152.86 KCal /639.56 Kj , Grasimi: 10.68 g, Acizi grasi saturati: 2.68 g, Glucide: 6.06 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 8.55 g, Sare: 1.38 g Alergeni: telina	400G
MIX GRILL CU CARTOFI PRAJITI	CEAFA PULPE DEZOSATE MICI CONGELATI CARTOFI CONGELATI SARE PIPER ULEI Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 254.83 KCal /1066.21 Kj , Grasimi: 15.77 g, Acizi grasi saturati: 3.34 g, Glucide: 4.4 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 10 g, Sare: 1.89 g Alergeni:gluten	350G
GULAS DE PORC	CARTOFI CEAPA MORCOV TELINA CHIMEN SARE PIPER ULEI BOIA CARNE DE PORC SOS DE ROSII FULGI CHILII Valori nutriționale/100g Valoare energetică: 143,15 Kcal / 598,36 Kj, Grăsimi: 9,78 g, Acizi Grași Saturați: 2,96 g, Glucide: 6,79 g, Zaharuri: 2,45 g, Proteine: 6,23 g, Sare: 3,87 g. Alergeni: telina gluten	350G
SUPA CREMA DE CARTOF DULCE CONOPIDA NAUT	CARTOF DULCE CONOPIDA NAUT TELINA CEAPA ULEI MORCOV SARE PIPER Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 153.04kal/640kj, Grasimi 4.02g, Saturate 0.36g, Ne-saturate 3.32g, Carohidrati 28.04g, Zaharuri 9.49g, Fibre 4.7g, Proteine 2.58g, Sare 0.08g Alergeni: gluten telina	400G
ARDEI UMPLUTI CU CARNE DE VITA CUS CUS CU LEGUME	ARDEI GRAS ROSU CARNE TOCATA DE VITA OREZ SARE PIPER CUS CUS ULEI MOZZARELLA UNT MORCOV CEAPA VERDE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 105.9kcal/443kj, Grasimi 3.4g, Carbohidrati 10.9g, Proteine 8.1, Sare 0.5g Alergeni:gluten(cus cus) lactate	350G
CHIFTELUTE DE QUINOA CU BROCCOLI SI SOS AIOLI CU	BROCCOLI QUINOA DROJDIE INACTIVA FAINA DE MIGDALE FAINA DE IN USTUROI GRANULAT PESMET	150g

SRIRACHA	SARE PIPER ULEI MASLINE BOIA AFUMATA MAIONEZA DE POST SRIRACHA Valori nutriționale/100 g Valoare energetică : Calorii1025kj/246 kcal Lipide 15g, Din care acizi grași saturați 1.8g, Carbohidrați 19g, Din care zahăr 3g, Proteine 7,3g, Fibre 4,5g, Sare 1,3g Alergeni: migdale faina de in gluten	
TOCANITA DE CIUPERCI CU MAMALIGA	CIUPERCI CHAMPINION PLEUROTUS HRIBI USTUROI MARAR PATRUNJEL CHILII MALAI SARE PIPER ULEI APA Valoare nutritionala/100g Valoare energetică: 259.9kj/ 62.1kcal, Grăsimi 4g ,Acizi grași saturați 0.4g, Glucide 6g Zaharuri 2.4g, Proteine 1.8g, Sare 0.7g Alergeni-	350G
NEGRESA	FAINA ULEI CACAO LAPTE OUA GEM PRAF DE COPT ESENTA ROM SARE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 373kcal/1561kj , Grasimi 19g, Saturate 2.9g, Carbohidrati 41.8g, Fibre 4.8g, Proteine 6.4g, Sare 670mg Alergeni: gluten lactate oua	70G
SALATA A LA RUSSE	CARTOF PASTARNAC RADACINA PATRUNJEL MAZARE CONGELATA MORCOV SARE PIPER MAIONEZA POST ULEI MASLINE PATRUNJEL Valoare nutritionala/100g Valoare endergetica: calorii 343kj/82kcal, Grasimi 3.7g, Saturate 0.5g, Carbohidrati 9.4g, Zaharuri 2.4g, Fibre 2.3g, Proteine1.6g, Sare 0.7g Alergeni :gluten	150G
BUDDHA BOWL CU OREZ BRUN AVOCADO SOS DE MORCOV SI GHIMBIR	SPANAC SALATA ICEBERG FASOLE PASTAI EDAMAME AVOCADO OREZ BRUN CEAPA VERDE VARZA ROSIE CASTRAVETI SARE PIPER LAMAIE SOS SOIA ULEI LIME SOS DE MORCOV SI GHIMBIR MIERE DE ALBINE USTUROI Valoare nutritionala/100 g: Valoare energetica: 688 KJ, 165 Kcal, Lipide 10,5 g din care acizi grasi saturati 2 g, glucide 11 g din care zaharuri 2 g, fibre 3 g, proteine 5 g, sare 0,4 g Alergeni: soia (edamame)	350G
SUPA MINESTRA CU OREZ SI CARTOFI	CARTOFI OREZ SOS ROSII ULEI APA CEAPA MORCOV TELINA SARE PIPER APA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 188kj/45kcal, Grasimi 1.8g, Saturate 0.1g, Carbohidrati 6.1g, Zaharuri 2.6g, Fibre 1.2g, Proteine 1g, Sare 0.7g Alergeni: gluten telina	400G
TIGAIE PICANTA CU PIEPT DE PUI SI OREZ	PIEPT DE PUI OREZ ARDEI ROSU ARDEI VERDE ULEI APA SARE PIPER CEAPA SUSAN CIUPERCI ARDEI IUTE CHILLI Valori nutriționale /100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 512.7 / 122.3, Grăsimi (g): 5.6 din care: Acizi grași	350G

	saturați (g) 0.9, Glucide (g): 8.2 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 1.1 Alergeni: susan	
FASOLE VERDE CU CARNE DE PORC	FASOLE VERDE CONGELATA CARNE DE PORC SOS DE ROSI ULEI SARE PIPER CEAPA ARDEI ROSU USTUROI FAINA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 114.5kcal/479kj, Glucide 7g, Proteine 12g, Grasimi 4.5g, Fibre 3g Sare 0.5g Alergeni: gluten	350G
TOCHITURA CU MAMALIGA	CARNATI SEMIAFUMATI CARNE DE PORC PULPE DEZOSATE MALAI SARE PIPER APA ULEI SOS ROSII USTUROI Valori nutriționale/100g Valoare energetică: 273,68 Kcal / 1144 Kj, Grăsimi: 13,68 g, AciziGrașiSaturați: 4,22 g, Glucide: 11,85 g, Zaharuri: 0,49 g, Proteine: 23,19 g, Sare: 1,97 g Alergeni:-	350G
SUPA CREMA DE LINTE ROSIE CU LIPIE SI LAMAIE	LINTE ROSIE LIPIE LIBANEZA LAMAIE MORCOV CEAPA ARDEI GRAS SOS DE ROSII SUMAC TURMERIC CHIMEN Valoare Energetică (kJ/kcal): 704.4 / 166.3, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 20.9 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 1.8 Alergeni: gluten	400G
GULAS DE VITA	CARNE DE VITA CARTOFI MORCOV CEAPA ARDEI SARE PIPER ULEI BOIA PICANTA CHIMEN APA Valori nutriționale/100g Valoare energetică: 143,15 Kcal / 598,36 Kj, Grăsimi: 9,78 g, Acizi Grași Saturați: 2,96 g, Glucide: 6,79 g, Zaharuri: 2,45 g, Proteine: 6,23 g, Sare: 3,87 g. Alergeni: gluten	350G
SANDWICH APERITIV CU NAUT CAPERE SEMINTE	PAINE CU 7 SEMINTE NAUT CAPERE CEAPA ROSIE CASTRAVETI MURATI CEAPA VERDE APIO TAHINI SARE PIPER MAIONEZA DE POST SALATA VERDE MUSTAR DIJON Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 300kcal/1255kj, Carbohidrati25g, Proteine 8g, Grasimi 25g, Saturate 4g,Ne-saturate 20g, Fife 8g,Zaharuri 5g, Sare 0.4g Alergeni:gluten seminte susan in telina mustar	150G
SUPA GULAS DE CIUPERCI	MORCOV TELINA ARDEI CEAPA CIUPERCI SARE PIPER APA ULEI SOS DE ROSII Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 178.38 KCal /746.33 Kj , Grasimi: 9.99 g, Acizi grasi saturati: 6.51 g, Glucide: 17.55 g, Zaharuri: 2.08 g, Proteine: 3.79 g, Sare: 0.55 g Alergeni: telina	400G

<p>COTLET DE PORK IN PANKO SOS TONKATSU OREZ SALATA DE VARZA</p>	<p>COTLET DE PORC PESMET PANKO BESHAMEL FAINA OUA LAPTE MUSTAR APA SARE PIPER ULEI OREZ VARZA MAIONEZA IAURT SOS SOIA SOS STRIDII TABASCO Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 523kcal/2188kj, Carbohidrati 15g, Proteine 27g, Grasimi 37g, Saturate 7g, Nesaturate 10g Sare 0.5g, fibre 1g, Zaharuri 1g Alergeni: gluten oua lactate mustar soia sos de peste</p>	<p>350G</p>
<p>CIORBA DE CARTOFI CU AFUMATURA</p>	<p>CARTOFI CEAPA TELINA MORCOV ARDEI GRAS SARE PIPER APA ULEI OTET OUA SOS DE ROSII LEUSTEAN AFUMATURA Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 36.57 KCal /153.02 Kj , Grasimi: 2.18 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 4.02 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 0.77 g, Sare: 0.58 g Alergeni: gluten telina oua</p>	<p>400G</p>
<p>CEAFA CU LEGUME MEXICANE</p>	<p>CEAFA DE PORC SARE PIPER ULEI MAZARE CONGELATA FASOLE CONGELATA PORUMB CONGELAT CARTOFI MORCOV Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 586kj/140kcal, Proteine 7.3g, Grasimi 9.6g, Carbohidrati 6.6g, Zaharuri 1.3g, Fibre 1.5g, Sare 1.5g Alergeni:gluten</p>	<p>350G</p>
<p>FRIGARUI DE PUI CU PIURE</p>	<p>PIEPT DE PUI CARTOFI SARE ULEI PIPER UNT CIUPERCI DOVLECEL ARDEI GRAS ROSII OREGANO LAPTE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 416kj/99kcal, Proteine 6.1g, Grasimi 5.7g, Carbohidrati 6.5g, Zaharuri 1.8g, Fibre 1.5g, Sare 0.9g Alergeni: gluten lactate</p>	<p>350G</p>
<p>WRAP CU HUMUS CARTOF DULCE RODIE AVOCADO MANDARINE VERDETURI TOFU SEMINTE</p>	<p>LIPIE HUMUS TOFU AVOCADO RODIE CEAPA VERDE PATRUNJEL MANDARINE LAMAIE SARE PIPER ULEI TAHINA CARTOFI DULCE SUMAC SPANAC SALATA ICEBERG Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 435kcal/1820kj, Grasimi 25g, Saturate 5g, Sare 0.5g, Carbohidrati 46.63g, Fibre 15.9g, Zaharuri 7.9g, Proteine 11.64g Alergeni: gluten susan soia(tofu)</p>	<p>350G</p>
<p>MAMALIGA CU BRANZA SMANTANA OU</p>	<p>BRANZA TELEMIA DE VACA BRANZA DULCE SMANTANA 20%G OU MALAI SARE PIPER ULEI Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 177,33 Kcal / 741,24 Kj, Grăsimi: 12,13 g, AciziGrășiSaturați: 5,59 g, Glucide: 9,04 g, Zaharuri: 0,98 g, Proteine: 6,59 g, Sare: 1,17 g Alergeni: lactate oua</p>	<p>350G</p>
<p>SUPA CREMA DE ARDEI COPT</p>	<p>ARDEI KAPIA TELINA CARTOFI CEAPA MORCOV SARE PIPER ULEI APA</p>	<p>400G</p>

	<p>Valoari nutritionale/100g valoare energetica:Calorii 34kcal/142kj, Grasimi 1.7g, Saturate 0.2g, Nesaturate 1.5g, Carbohidrati 4.9g, Zaharuri 0.9g, Fibre 1.8g, Proteine 0.7g, Sare 0.6g</p> <p>Alergeni:telina gluten</p>	
CARTOFI PRAJITI CU MARAR SI USTUROI	<p>CARTOFI SARE PIPER USTUROI ULEI MARAR</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 99.58 KCal /416.66 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 1.16 g, Glucide: 16.97 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.94 g, Sare: 6.09 g</p> <p>Alergeni:gluten</p>	150G
WOK DE VITA CU BROCCOLI SI NOODLES	<p>CARNE DE VITA BROCCOLI SOS DE SOIA SOS DE STRIDI SARE PIPER ULEI SUSAN TAITEI DE OREZ</p> <p>Valoare energetica: Calorii 385g, Grasimi 21g, Saturate4g, Sare 1g, Carbohidrati 22g, Fibre 3g, Zaharuri 11g, Proteine 29g</p> <p>Alergeni: soia sos de peste susan</p>	350G
FAJITAS DE CIUPERCI OREZ LIPIE SOS AVOCADO	<p>CIUPERCI ARDEI GRAS ROSU VERDE GALBEN CEAPA ROSIE LIPIE SARE PIPER CORIANDRU CHIMION ULEI CORIANDRU VERDE PATRUNJEL SOS SOIA SOS AVOCADO JALAPENIO MAIONEZA BOIA AFUMATA CHILLI USTUROI</p> <p>Valoare energetica:Calorii 160kcal/670kj, Proteine 8g, Carbohidrati 23g, Grasimi 8g, Fibre 5g, Sare 0.3g Zaharuri 7g</p> <p>Alergeni:gluten soia oua</p>	350G
CIUPERCI TEMPURA	<p>CIUPERCI SARE PIPER BOIA AFUMATA USTUROI FAINA AMIDON BERE PESMET</p> <p>Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 629kcal/2631kj, Grasimi 53g, Saturate 1g, Carbohidrati 32g, Zaharuri 15g, Proteine 4g, Sare 0.9g</p> <p>Alergeni: gluten</p>	150G
VINETE LA CUPTOR UEMPLUTE CU BULGUR SI LEGUME	<p>VINETE SARE PIPER CORIANDRU USTUROI LAMAIE BULGUR CEAPA VERDE MASLINE VERZI RODIE STAFIDE ULEI GRANCUCINA MUSTAR DIJON</p> <p>Valoare nutritionala /100g Valoare energetica: Calorii 93.6kcal/391.6kj, Glucide7.2g, Proteine 5g, Grasimi 4.8g, Fibre 1g, Sare 0.6g</p> <p>Alergeni:gluten stafide lactate mustar</p>	350G
PIEPT DE CURCAN CU DOVLEAC PANETAT SOS DE LAMAIE SI TURMERIC	<p>PIEP DE CURCAN LAPTE USTUROI SARE PIPER DOVLEAC ULEI PESMET PARMEZAN ROZMARIN</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 129.21 KCal /540.6 Kj , Grasimi: 6.51 g, Acizi grasi saturati: 3.36 g, Glucide: 3.67 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 14.32 g, Sare: 0.51 g</p> <p>Alergeni:lactate gluten</p>	350G
CARNE DE PORC CUBULETE	<p>CARNE DE DE PORC SARE PIPER USTUROI ULEI MALAI</p>	350G

CU MAMALIGA SI USTUROI	<p>APA</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 1129kj/270kcal, Grasimi 18.4g, Carbohidrati 0.5g, Proteine 26g, Sare 0.3g</p> <p>Alergeni:-</p>	
COTLET CU CARTOFI WEDGES	<p>COTLET DE PORC CARTOFI SARE PIPER ULEI BOIA</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 117Kcal/491kj ,Proteine 8.1g, Grasimi 6.7g, Carbohidrati 5.6g, Zaharuri 1.1g, Fibre 1g, Sare 0.8g</p> <p>Alergeni:gluten</p>	350G
RULADA CU GEM	<p>ULEI FAINA APA MINERALA OUA ZAHAR BICARBONAT ESENTE DE VANILIE SARE GEM</p> <p>Valoare energetica: Calorii 401.5 Kcal/1680kj , Grasimi 15.5g, Carbohidrati 60g, Proteine5.5 g</p> <p>Alergeni:gluten</p>	50G
BRUSCHETE CU LEGUME SI CREMA DE BRANZA	<p>PAINE BRANZA DE VACA UNT SMANTANA CEAPA VERDE SARE PIPER CHILLI DOVLECEI VANATA ARDEI GRAS CEAPA ROSIE ROSII CHERRY BUSUIOC PATRUNJEL ULEI</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 171.3 KCal /716.71 Kj , Grasimi: 10.11 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 10.5 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 9.99 g, Sare: 1.41 g</p> <p>Alergeni:gluten lactate</p>	150G
TAGLIATELLE CU MIDII	<p>TAGLIATTELE MIDII PARMEZAN SOS DE ROSII BUSUIOC PATRUNJEL SARE PIPER ULEI ANSOA SMANTANA DE GATIT USTUROI CEAPA</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 168.63 KCal /705.54 Kj , Grasimi: 5.17 g, Acizi grasi saturati: 1.93 g, Glucide: 18.09 g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 11.4 g, Sare: 0.59 g</p> <p>Alergeni: gluten midi lactate</p>	350G
PULPE DE PUI LA CEAUN CU MAMALIGA SI MUJDEI	<p>PULPE DE PUI CONGELATE USTUROI SARE PIPER ULEI APA MALAI</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 214kcal/895.4kj, Grasimi 13g, Carbohidrati 4g, Fibre 0.5g,Proteine 18g, Sare 0.14g</p> <p>Alergeni: -</p>	350G
TAGLIATELLE CU FETA SI ROSII CHERRY	<p>TAGLIATELLE BRANZA FETA ROSII CHERRY SARE PIPER LAPTE ULEI DE MASLINE UNT PARMEZAN</p> <p>Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 512kcal/2142kj, Glucide 54g, Proteine 19g, Grasimi 25g, Grasimi saturate 11g,Sare 0.8g, Fibre 4g, Zahar 8g</p> <p>Alergeni:gluten lactate</p>	350G
PUI IN SOS DE PORTOCAL MIGDALE SI OREZ	<p>PIEPT DE PUI OREZ PORTOCAL MIGDALE SARE PIPER SMANTANA ULEI CEAPA VERDE</p> <p>Informații nutriționale 100g Valoare Energetică: 715.1kj/170.3kcal, Grăsimi 6.5g, Acizi grași saturați 3.4g,</p>	350G

	Glucide 17.5g, Zaharuri 3.7g, Proteine 11.1g, Sare 0.1g Alergeni:migdale lactate	
BRANZA LA CUPTOR	FETA ROSII ARDEI IUTE MOZZARELLA SARE PIPER ULEI Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 186.2 KCal /779.05 Kj , Grasimi:15.48 g, Acizi grasi saturati: 8.39 g, Glucide: 4.17 g, Zaharuri: 0.87 g, Proteine: 8.76 g, Sare: 0.88 g Alergeni: lactate	150G
SUPA DE PUI CU TAITEI	TACAMURI PUI MORCOV TELINA CEAPA ARDEI FIDEA SARE PIPER APA PATRUNJEL OU FAINA Valori nutritionale/100g Valoare energetica: 121.24 KCal /507.26 Kj ,Grasimi: 6.78 g, Acizi grasi saturati 0.42 g, Glucide: 8.43g , Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 10.43 g Alergeni: telina gluten oua	400G
CARTOFI NOI CU MARAR SI PARMEZAN	CARTOFI NOI SARE PIPER ULEI PARMEZAN MARAR Informații nutriționale /100g valoare energetica:Calorii 126.4kcal/532.1kj, Grasimi 4g, Saturate 2.1g, Glucide 17.2g, Zaharuri 0.6g, Proteine 6.1g, Sare 0.3g Alergeni: gluten lactate	200G
TAGLIATELLE CU SPANAC CIUPERCI SI SOS ALB	TAGLIATELLE SPANAC CIUPERCI SARE PIPER SMANTANA LICHIDA PARMEZAN USTUROI ULEI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 190kcal/794kj, Grasimi 8g, Saturate 0.8g, Ne-saturate 0.5g, Carbohidrati 26.15g, Zagaruri 2.74g, Fibre 3.8g, Proteine 5.4g, Sare 0.04 Alergeni: gluten lactate	350G
MUSCHI DE PORC IN SOS CHINEZESC DULCE ACRISOR CU OREZ	COTLET ARDEI USTUROI CEAPA SOS ROSII SOS DE SOIA OREZ SARE PIPER OTET DE OREZ ULEI AMIDON Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 523kcal/2188kj, Carbohidrati 15g, Proteine 27g, Grasimi 37g, Saturate 7g, Nesaturate 10g Sare 0.5g, fibre 1g, Zaharuri 1g Alergeni: soia	350G
SUPA CREMA DE LEGUME COAPTE	APA MORCOV TELINA ROSII CEAPA CARTOF ARDEI SARE PIPER ULEI Valoare nutritionala/portie Valoare energetica: Calorii 186.26kcal/779kj, Grasimi 6.35g, Saturate 1.56g, Ne-saturate 0.12g, Carbohidrati 29.52g, Zaharuri 9.8g, Fibre 5.82g, Proteine 5,3g, sare 0.14g Alergeni: telina amidon	400G
SALATA DE CONOPIDA CU FETA SI PAINE PRAJITA	CONOPIDA FETA SARE PIPER ULEI USTUROI CEAPA IAURT GRECESC CHIMION LAMAIE CEAPA VERDE CHILLI MASINE VERZI MASLINE NEGRE Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 200kcal/836.8kj, Grasimi 12g, Saturate 5g, Ne-saturate 6g, Carbohidrati 12g, Zaharuri 3,5g, Fibre 2,5g, Proteine 9g, sare 0.5	150G

	Alergeni:Lactate	
LASAGNA CU SPANAC CIUPERCI DOVLEAC SI RICOTTA	SPANAC CIUPERCI DOVLEAC PLACINTAR RICOTTA FOI LASAGNA CEAPA SARE PIPER UNT SMANTANA LICHIDA MOZZARELLA Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 286.26kcal/1198kj, Grasimi 9.04g, Saturate 5.75g, Ne- saturate2.75g, Carbohidrati 36.19g, Zaharuri 3.71g, fibre 6.96g, Proteine 17.5g, sare 0.17g Alergeni: lactate gluten	350G
PIEPT DE PUI IN SOS DE SALVIE CU LAMAIE SI LEGUME LA CUPTOR	PIEPT DE PUI SALVIE LAMAIE CEAPA ROSIE DOVLECEL MORCOV SARE PIPER ULEI OREGANO Valoare nutritionala/portie valoare energetica: Calorii 131kcal/548kj, Grasimi 11g, Saturate 6g, Sare 0.9g, Proteine 18g, Carbohidrati 6g, Zaharuri 2.3g Alergeni:-	350G
CIORBA DE AFUMATURA TARHON SMANTANA	AFUMATURA TARHON SMANTANA CARTOFI OU OTET CEAPA MORCOV TELINA ARDEI SARE PIPER ULEI APA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 93.16kca/390kj, Grasimi 6.29g, Saturate 1.89g, Carbohidrati 4.27g, Zaharuri 1.67g, Proteine 4.41g, Sare 1g Alergeni: lactate gluten ou telina	400G
SUPA DE ROSII CU CARTOFI	ROSII CARTOFI SARE PIPER ULEI APA MORCOV TELINA Valoare nutritiona/100g: Valoare energetica:Calorii 87,86 KJ/21 Kcal, Lipide 0,48g, Acizi grasi saturati 0,08 g, glucide 2,75 g, zaharuri 0,9 g, fibre 0,7 g, proteine 1,15 g, sare 0,5 g. Alergeni:gluten telina	400G
FALAFEL CU SOS TAHINA TABBOULETH SI LIPIE	NAUT PATRUNJEL SARE PIPER CHIMION CORIANDRU CEAPA ALBA USTUROI LAMAIE TAHINA SUSAN BICARBONAT PESMET LIPIE ULEI ROSIE CASTRAVETI BULGUR CEAPA VERDE RODIE SOS DE RODIE SUMAC Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 958kj/229kcal, Grasimi 11.62g, Saturate 1.67g, Carbohidrati 23.12g, zaharuri 1.17g, Proteine 8.82g, Sare 1g Alergeni: susan gluten	350G
COTLET DE PORC IN SOS CREMOS CU ROSII SPANAC FASOLE VERDE	COTLET CARTOFI FASOLE VERDE CONGELATA SARE PIPER ULEI ROSII CHERRY SMANTANA LICHIDA ROZMARIN SALVIE PARMEZAN Valoare nutritionala/portie valoare energetica: Calorii 131kcal/548kj, Grasimi 11g, Saturate 6g, Sare 0.9g, Proteine 18g, Carbohidrati 6g, Zaharuri 2.3g Alergeni: gluten lactate	350G
SALATA TURCEASCA DE MORCOVI SI IAURT	MORCOV IAURT SARE PIPER USTUROI MARAR Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 50 kcal/209.2kj, Grasimi 1.3g, Carbohidrati 7.9g, fibre 1.5g,	150G

	zaharuri 3.4g, proteine2.1g, sare 0.06g Alergeni:lactate	
QUICHE CU SPANAC ROQUEFORT SI SALATA	UNT FAINA SARE PIPER ROQUEFORT GORGONZOLLA EMENTHALLER SMANTANA LICHIDA LAPTE OUA CHEDDAR MOZZARELLA SPANAC ULEI MASLINE ICEBERG ROSII CASTRAVETI CEAPA VERDE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 245kcal/1025kj, Grasimi10.5g, Sare 1g, Glucide 31g, Proteine 7.3g, Alergeni: lactate gluten oua	350G
ICRE DE FASOLE CU CEAPA SI PAINA PRAJITA	FASOLE SARE PIPER CEAPA LAMAIE ULEI DE MASLINE MORCOV CEAPA FOI DAFIN Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 359.66 KCal /1504.81 Kj , Grasimi: 21.9 g, Acizi grasi saturati: 1.89 g, Glucide: 28.37 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 12.17 g, Sare: 0.26 g Alergeni: -	150G
GUJOANE DE PUI IN PESMET PANKO CU CARTOFI WEDGES SI SALATA DE ROSII	PIEPT DE PUI SARE PIPER ULEI CARTOFI OUA FAINA APA LAPTE PESMET PANKO Valoare nutritionale/100g Valoare energetică: Calorii 594,78 Kcal / 2486,19 Kj, Grăsimi: 46,2 g, Acizi Grași Saturați: 5,19 g, Glucide: 32,09 g, Zaharuri: 3,14 g, Proteine: 12,72 g, Sare: 0,96 g Alergeni: gluten nou lactate	350G
PATE CU CREMA DE BRANZA SI SOMON	CREMA DE BRANZA SOMON AFUMAT SARE PIPER ULEI LAMAIE SMANTANA LICHIDA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 241kcal/1008kj, Grasimi 23g, carbohidrati 2,5g, Proteine 6g, Sare 0.5g Alergeni: lactate peste	150G
SUPA CREMA DE SFECLA ROSIE CU MAR SI HREAN	SFECLA ROSIE HREAN MAR APA SARE PIPER ULEI MORCOV CARTOF TELINA CEAPA ARDEI GRAS Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 85,5kcal/3577.32kj, Grasimi 4.1g, Carbohidrati 10.5g, Fibre 2.2g, Proteine 1.4g, Sare 0.9g Alergeni: gluten telina	400G
CARTOFI COPTI UMLUTI CU BRANZA MASLINE CEAPA VERDE SALATA DE ROSII	FETA MOZZARELLA SARE PIPER ULEI ARDEI GRAS MASLINE NEGRE MASLINE VERZI CEAPA VERDE PATRUNJEL UNT CARTOFI Valoare nutritionala /100g Valoare energetica:Calorii 106kcal/443.5kj, Carbohidrati17.5g, Zahar 2.4g, Fibre 2g, Proteine 3.3g, Grasimi 2.1g, Saturate 1.4g, Sare 0.6g Alergeni: lactate gluten	350G
GAZPACHO	ROSII CASTRAVETE ARDEI GRAS APA SARE PIPER ULEI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 43kcal/180kj, Grasimi 2.7g, Saturate 0.5g, Carbohidrati 3.6g, Zaharuri 2.9g, Proteine 0.6g, Sare 0.7g	400G

	Alergeni: -	
PACHETELE CU BRANZA SARATA DOVLECEL SI SOS TZATZIKI	FOI DE PLACINTA BRANZA DULCE DE VACA TELEMEDIA DE VACA FETA SARE PIPER CHILLI SMANTANA UNT DOVLECEI PESMET OU ULEI MASLINE CASTRAVETE IAURT GRECESC MARAR USTUROI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 505kcal/1276kj, Proteine 9.22g, Grasimi 8.59g, Saturate 8.72g, Ne-saturate 8.9g, Polisaturate 1.2g, Colesterol 6g, Carbohidrati 47.9g, Zahar 2.52g, Fibre 2.9g, Sare 0.6g Alergeni: gluten lactate ou	350G
SOUVLAKI CU CARTOFI PRAJITI SI SALATA DE ROSII	CEAFA CAROFI LIPIE ROSII SARE ULEI PIPER OREGANO ROZMARIN CIMBRU CHIMION ANASON STELAT Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 236.54kcal/990kj, Grasimi 13.9g, Saturate 4.54g, Carbohidrati 19.35g, Zaharuri 1.49g, Fibre 1.74g, Proteine 10.21g, Sare 0.97g Alergeni: Gluten	350G
ARDEI UMPLUT CU CIUPERCI SI OREZ	ARDEI GRAS CIUPERCI OREZ MORCOV MARAR APA PATRUNJEL SARE PIPER CEAPA VERDE ROSII IN SOS ULEI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 89,12Kcal/372,52 KJ, Grăsimi: 0,86 g, Acizi Grași Saturati: 0,11 g, Glucide: 17,93 g, Zaharuri: 0,42 g, Proteine: 2,61 g, Sare: 0,5 g. Alergeni:-	350G
CREMA DE CAJU	ULEI DE MASLINE ROSII USCATE SARE PIER CAJU Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 314kcal/1314kj, Grasimi 25.2g, Saturate 4.9g, Carbohidrati 9.9g, Zaharuri 0.4g, protein 10.6g, Sare 0.9g Alergeni:Caju	150G
CIORBA DE SALATA CU OU	SALATA VERDE OU APA SARE ULEI PIPER MORCOV TELINA ARDEI OREZ CEAPA BORS Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 57.51kcal/240.8kj, Grasimi 2.87g, Saturate 0.86g, Nesaturate 1.62g, Colesterol 37.2g, Carbohidrati 5.46g , Zaharuri 1.85g, Fibre 0.88g, Proteine 3.03g, Sare 0.4g Alergeni: oua telina	400G
CIORBA DE VACUTA	CARNE DE VACA MAZARE CONGELATA CARTOFI FASOLE VERDE TELINA SOS DE ROSII ARDEI GRAS CEAPA BORS SARE PIPER APA ULEI Valori nutriționale/100: Valoare energetică: 29,14 Kcal / 121,81 KJ, Grăsimi: 0,15 g, Acizi Grași Saturati: 0,05 g, Glucide: 3,69 g, Zaharuri: 0,73 g, Proteine: 3,47 g, Sare: 0,62 g. Alergeni: gluten telina	400G
CIORBA DE DOVLECEL A LA GREC	DOVLECEI SMANTANA OU MORCOV ARDEI CEAPA LAMAIE TELINA CARTOF SARE PIPER ULEI APA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii	400G

	104kcal/4376kj, protein 4.82g, Lipide 4.99g, Acizi grasi saturati 0.9g, Glucide 10.71g, Zaharuri 0.33g, sare 0.7g Alergeni: lactate oua telina gluten	
CANNELLONI CU RAGU DE VITA	CANNELLONI CARNE TOCATA DE VITA BULION SARE PIPER CEAPA MORCOV OREGANO LAPTE OUA FAINA MOZZARELLA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 127kcal/531kj, Grasimi 4.7g, Carbohidrati 12.9g, Proteine 8.3g, Sare 0.9g Alergeni: gluten lactate oua	350G
CIORBA DE PRAZ CU ZEAMA DE VARZA	PRAZ APA SARE PIPER ZEAMA DE VARZA CEAPA ARDEI MORCOV TELINA ROSII IN BULION Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 23.7kcal/99.15kj, Grasimi 0.4g, Sare 0.7g, Carbohidrati 4.6g, Fibre 0.6g, Zahar 0.8g, Proteine 0.5g Alergeni: telina	400G
SALATA A LA RUSSE	CARTOF MORCOV MAZARE CONGELATA TELINA SARE PIPER ULEI OUA CASTRAVETE GOGOSARI MAIONEZA Valoare nutritionala/100g valoare energetica: Calorii 82kcal/343kj, Grasimi 3.7g, Saturate 0.5g, Carbohidrati 9.4g, Zaharuri 2.4g, Fibre 2.3g, Proteine 1.6g, Sare 1g Alergeni: gluten telina oua	150G
SARMALE IN FOAIE DE VITA CU SMANTANA	CARNE TOCATA DE PORC OREZ CEAPA SARE PIPER FOI VITA SMANTANA BULION APA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 202kcal/845kj, Grasimi 15.2g, Saturate 6.5g, Carbohidrati 5.6g, Zaharuri 2.4g, Fibre 1.6g, Proteine 9.9g, Sare 1.4g Alergeni: lactate	300g
SALATA CAPRESE	MOZZARELLA ROSII BUSUIOC OREGANO SARE PIPER ULEI MASLINE Valoare energetica: 161,57 Kcal / 675,35 Kj, Grăsimi: 13,23 g, Acizi Grași Saturați: 5,77 g, Glucide: 1,96 g, Zaharuri: 0,03 g, Proteine: 8,75 g, Sare: 0,47 g. Alergeni: lactate	150G
MACROU PRAJIT CU MAMALIGA SI MUJDEI	MACROU CONGELAT SARE PIPER USTUROI ULEI APA MALAI FAINA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 283kcal/1184kj, Proteine 21.3g, Lipide 19.1g, Carbohidrati 6.4g, Zaharuri 1.3g, Fibre 0.4g, Sare 1.1g Alergeni: peste gluten	350G
LASAGNA CU SOS RAGU	FOI LASAGNA CARNE TOCATA DE VITA BULION SARE PIPER CEAPA MORCOV OREGANO LAPTE OUA FAINA MOZZARELLA Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 127kcal/531kj, Grasimi 4.7g, Carbohidrati 12.9g, Proteine 8.3g, Sare 0.9g	350G

	Alergeni: gluten lactate oua	
SANDWICH CU HALLOUMI SOS AVOCADO RUCOLA ARDEI COPT	PAINE MASLINE KALAMATA AVOCADO MAIONEZA SARE PIPER LAMAIE HALLOUMI ARDEI COPT CASTRAVETI RUCOLA ICEBERG Valoare nutritionala: Calorii 304kcal/1272kj, Grasimi 5.8g, Saturate 1.8g, Sare 0.38g, Carbohidrati 31g, Fibre 2g, Zaharuri 2g, Proteine 7g Alergeni: gluten oua lactate	350g
SALATA DE CONOPIDA CU MAIONEZA	CONOPIDA MAIONEZA SARE PIPER PATRUNJEL Valori nutritionale/100g Valoare energetica 557kj/134kcal; Proteine:6 g ; Grasimi: 10.2 g din care acizi grasi saturati 3.5 g ;Glucide: 3.8 g ;din care zaharuri: 1.6 g; Fibre:1.8 g ; Sare:1.5 g Alergeni: oua	150g
SUPA DE PUI PICANTA CU CIUPERCI SI LAPTE DE COCOS	PIEPT DE PUI CIUPERCI ARDEI ROSU CEAPA MORCOV GHIMBIR USTUROI LEMMONGRASS PASTA CHILLI LAPTE COCOS SARE PIPER APA ULEI LAMAIE SOS PESTE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 70kcal/293kj, Grasimi 4g, Saturate 1.66g, Sare 0.24g, Carbohidrati 6.6g, Fibre 0.4g, Zaharuri 1.34g , Proteine 1.66g Alergeni: sos peste	400g
SUPA DE CURCAN CU FIDEA	TACAMURI SUPERIOARE CURCAN MORCOV TELINA CEAPA ARDEI FIDEA SARE PIPER APA PATRUNJEL Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 121.24 KCal /507.26 Kj , Grasimi: 6.78 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 8.43g , Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 10.43 g, Sare: 0.16 g Alergeni: telina oua gluten	400G
CHILLI CON CARNE	CARNE DE VITA TOCATA FASOLE ROSIE PORUMB SARE PIPER CORIANDRU USTUROI CIOLATA NEAGRA ARDEI IUTE FULGI CHILI JALAPENOS BOIA DULCE CHIMEN SMANTANA OREZ Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 180kcal/753kj, Grasimi 11g, Sarurate 3.5g, Carbohidrati 10.6g, Zaharuri 1.8g, Proteine 7.8g, Sare 1g Alergeni: lactate	350g
CIORBA DE POTROACE	ARIPIOARE DE PUI PUI MORCOV TELINA CEAPA ARDEI ROSU ZEAMA DE VARZA VERDEATA ULEI SARE APA Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 151.24 KCal /632.79 Kj , Grasimi: 13.24 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.44 g 135 g Alergeni: telina	400G
ARDEI UMPLUT CU OREZ SI NAUT	ARDEI ROSU DOVLECEL ROSII FASOLE ROSIE PORUMB MORCOV CEAPA NAUT OREZ ULEI SARE PIPER SPANAC MOZZARELLA ROSII CONSERVA PATRUNJEL	350G

	<p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 89,12Kcal/372,52 Kj, Grăsimi: 0,86 g, Acizi Grași Saturati: 0,11 g, Glucide: 17,93 g, Zaharuri: 0,42 g, Proteine: 2,61 g, Sare: 0,5 g.</p> <p>Alergeni:lactate</p>	
DOVLECEI PANE CU SOS TZATZIKI	<p>DOVLECEI SARE PIPER OUA FAINA PESMET USTUROI GRANULAT ULEI IAURT GRECESC MARAR CASTRAVETI ULEI MASLINE</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 238.2kcal/997kj, Grasimi 13g, Carbohidrati 26g, Proteine 4.3g Sare 0.6g</p> <p>Alergeni: oua gluten lactate</p>	150G
TAGLIATELLE QUATRRO FROMAGGI	<p>TAGLIATELLE SARE PIPER ULEI DE MASLINE UNT SMANTANA LICHIDA PARMEZAN EMENTHALLER CHEDDAR GORGONZOLLA BRIE</p> <p>Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 317.78 KCal /1329.61 Kj , Grasimi: 18.95 g, Acizi grasi saturati: 8.78 g, Glucide: 21.61 g, Zaharuri: 1.67 g, Proteine: 14.65 g, Sare: 1.64 g</p> <p>Alergeni: Gluten, Soia, Lapte</p>	350G
TORTILLA	<p>CARTOFI OUA BRANZA CEAPA SARE PIPER ULEI FULGI CHILLI</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 229.16Kcal/959kj, Grasimi 10.29g, Carbohidrati 22.94g, Proteine 9.78g, Sare 0.6g</p> <p>Alergeni:gluten oua lactate</p>	150G
WRAP CU HUMUS DE SFECLA PERE BRANZA SEMINTE VERDETURI	<p>LIPIE VARZA MURATA ROSIE BRANZA TELEMEA AVOCADO BABY SPANAC ICEBERG MENTA SEMINTE DOVLEAC SUSAN PERE NAUT SFECLA ROSIE TAHINA SARE PIPER CHIMION</p> <p>Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 435kcal/1820kj, Grasimi 25g, Saturate 5g, Sare 0.5g, Carbohidrati 46.63g, Fibre 15.9g, Zaharuri 7.9g, Proteine 11.64g</p> <p>Alergeni: gluten lactate seminte dovleac susan</p>	350G
BORS RUSESC DE SFECLA ROSIE	<p>SFECLA VARZA TELINA MORCOVI BORS SARE PIPER APA ULEI ROSII IN BULION SMANTANA</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica:Calorii 28.6kcal/120kj, Grasimi 2g, Carbohidrati 6.6g, Proteine 1.5g Sare 0.5g</p> <p>Alergeni: telina lactate</p>	400G
SANDWICH CU VITA PARMEZAN RUCOLA ROSII	<p>CHIFLA RUCOLA CARNE DE VITA ROSIE CEAPA UNT HREAN MAIONEZA SOS RODIE SARE PIPER PARMEZAN</p> <p>Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 239.9kcal/1004kj, Grasimi 14g, Carbohidrati 21.5g, Proteine 6.8g, Sare 0.7g</p> <p>Alergeni: gluten lactate ou</p>	350G

<p>ARIPIOARE PICANTE CU CARTOFI PRAJITI</p>	<p>ARIPIOARE DE PUI CARTOFI CONGELATI SARE PIPER ULEI CEAPA VERDE MIERE SOS DE SOIA GHIMBIR USTUROI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: 268.71 KCal /1124.28 Kj , Grasimi: 17.97 g, Acizi grasi saturati: 5.03 g, Glucide: 12.1 g, Zaharuri: 3.91 g, Proteine: 14.18 g, Sare: 2.08 g Alergeni :gluten soia</p>	<p>350G</p>
<p>CIORBA RADAUTEANA DE PLEUROTUS</p>	<p>CEAPA MORCOV TELINA ARDEI GRAS PLEUROTUS SMANTANA OUA USTUROI OTET SARE PIPER APA ULEI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 73.3kcal/306.6kj, Proteine 1g , Grasimi 6.3g, Carbohidrati 3.2g, Fibre 1g, Sare 0.7g Alergeni:telina lactate ou</p>	<p>400G</p>
<p>PATE DE FICAT</p>	<p>FICAT DE PUI CEAPA CONIAC SARE PIPER UNT ULEI VIN ALB SMANTANA LICHIDA FOI DAFIN CIMBRU CEAPA VERDE Valoare energetica: 991.39kj/236.95kcal, Grasimi 19.97g, Saturati 3.5g, Glucide 5.06g, Zaharuri 1.3g, Proteine 9.24g, Sare 1.40g Alergeni: lactate</p>	<p>150G</p>
<p>SANDWICH CU DOVLECEL GRILL MOZZARELLA RUCOLA PESTO</p>	<p>PAINE DOVLECEL RUCOLA SOS RODIE CASTRAVETI MOZZARELLA SOS PESTO BUSUIOC PARMEZAN ULEI MASLINE SARE PIPER USTUROI ROSII NUCA Valoare nutritionala:Calorii 304kcal/1272kj, Grasimi 5.8g, Saturate 1.8g, Sare 0.38g, Carbohidrati 31g, Fibre 2g, Zaharuri 2g, Proteine 7g Alergeni:gluten lactate nuci</p>	<p>350G</p>
<p>SALATA CU PUI MANDARINE MIGDALE VARZA CHINEZEASCA</p>	<p>PIEPT DE PUI VARZA CHINEZEASCA ICEBERG ARDEI GRAS MORCOV CASTRAVETE CORIANDRU MANDARINE SOS SOIA ULEI MASLINE TAHINA OTET BALSAMIC PASTA MISO PIPER SARE MIGDALE Valoare nutritionala/portie Valoare energetica :Calorii 150kcal/627.6kj, Carbohidrati 10.5g, Proteine 8.25g, Grasimi 9.5g, Saturate 1.75g, Ne-saturate 2.25g, Colesterol 28.5mg, Sare 0.5g,Fibre 3.75g, Zaharuri 4.75g Alergeni: soia (miso) susan migdale</p>	<p>350G</p>
<p>SUPA CREMA DE ROSII CU BUSUIOC</p>	<p>MORCOV TELINA CEAPA ROSII SARE PIPER APA BUSUIOC ULEI Valoare nutritiona/100g: Valoare energetica:Calorii 87,86 KJ/21 Kcal, Lipide 0,48g, Acizi grasi saturati 0,08 g, glucide 2,75 g, zaharuri 0,9 g, fibre 0,7 g, proteine 1,15 g, sare 0,5 g. Alergeni:telina</p>	<p>400G</p>
<p>BUDDA BOWL CU HRISCA TOFU MANGO AVOCADO ROSII FASOLE</p>	<p>SPANAC HRISCA CEAPA VERDE USTUROI GRANULAT CONOPIA BROCCOLI FASOLE ALBA VARZA ROSIE OTET BALSAMIC SARE PIPER MANGO LIME CORIANDRU VERDE AVOCADO LAMAIE SUSAN SEMINTE DOVLEAC SEMINTE</p>	<p>350G</p>

	<p>FLOAREA SOARELUI MUGURI DE PRAZ DROJDIE INACTIVA OTET ULEI MASLINE USTUROI SOS DE RODIE MIERE DE ALBINE TOFU SOS SOIA SRIRACHA Valoare nutritionala/100 g: Valoare energetica: 688 KJ, 165 Kcal, Lipide 10,5 g din care acizi grasi saturati 2 g, glucide 11 g din care zaharuri 2 g, fibre 3 g, proteine 5 g, sare 0,4 g Alergeni: gluten(hrisca) susan seminte dovleac soia (tofu)</p>	
<p>GYROS CU CARNE DE PUI SOS TZATZIKI SI CARTOFI PRAJITI</p>	<p>PULPE DEZOSATE DE PUI CREMA DE BRANZA IAURT CASTRAVETE OREGANO CARTOFI LIPIE ROSII CEAPA PATRUNJEL SOS SOIA SARE PIPER CHIMION Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 206.07kcal/1097kj, Grasimi 16.25g, Saturate 5.37g, Carbohidrati 21.18g, Zaharuri 1.77g, Fibre 1.46g, Proteine 6.6g, Sare0.98g Alergeni: lactate gluten soia</p>	350G
<p>COTLET CU PIURE</p>	<p>COTLET DE PORC CARTOFI SARE PIPER ULEI LAPTE Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 117Kcal/491kj ,Proteine 8.1g, Grasimi 6.7g, Carbohidrati 5.6g, Zaharuri 1.1g, Fibre 1g, Sare 0.8g Alergeni:gluten lactate</p>	350G
<p>PULPA DE PUI CU CARTOFI SI MORCOV LA CUPTOR</p>	<p>PULPA DE PUI SARE PIPER ULEI CARTOFI MORCOV Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii 107kcal/447kj, Proteine 15g, Grasimi 3.5g, Carbohidrati 3.1g, Zaharuri 0.2g, Fibre0.3g , Sare 0.6g Alergeni:gluten</p>	350G
<p>CHIFTELUTE CU DOVLECEL SI FETA</p>	<p>DOVLECEL SARE PIPER USTUROI GRANULAT FETA ULEI MARAR PATRUNJEL OUA PESMET FAINA CHILLI Valoare nutritionala/100g Valoare energetica: Calorii:145.6kcal/651kj, Glucide 8.9g, Proteine 8g, Grasimi 7.9g Fibre 5g, Sare 2.6g Alergeni:lactate oua gluten</p>	150G
<p>PUI ASIATIC CU CAJU CEAPA VERDE OREZ</p>	<p>PIEPT DE PUI CAJU CEAPA VERDE OREZ SARE PIPER ULEI GHIMBIR USTUROI OTET DE OREZ SOS SOIA ZAHAR BRUN AMIDON UNT Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 405kcal/1694.5kj , Proteine 39g, Carbohidrati 18g, Grasimi 16g, Fibre 2g, Zaharuri 9g, Sare 0.82g Alergeni: caju soia lactate</p>	350G
<p>MAMALIGA CU LAPTE MIX DE CIUPERCI SI GREMOLATA SI PARMEAZAN</p>	<p>CIUPERCI PLEUROTUS CIUPERCI CHAMPIGNION APA MALAI LAPTE UNT ULEI SARE USTUROI LAMAIE RASA PATRUNJEL SARE PIPER BULION GRANAPADANO(LAPTE SARE CHEAG CONSERVANT (LIZOZIM DIN OU) Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 338kcal/1414kj, Grasimi 18g, Carbohidrati 28g, Fibre 3g, Zaharuri 9g, Proteine 11g, Sare 1g Alergeni: lactate ou</p>	350G

<p>SALATA APERTITIV CU PUI APIO MIGDALE STRUGURI</p>	<p>PIEPT DE PUI MIGDALE APIO STRUGURI SARE PIPER TARHON MUGURI DE PRAZ MUGURI DE MAZARE MAIONEZA Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 162.28 KCal /678.97 Kj , Grasimi: 9.49 g, Acizi grasi saturati: 1.14 g, Glucide: 14.13 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 9.29 g, Sare: 0.72 g Alergeni: migdale telina(apio) oua</p>	<p>150G</p>
<p>SANDWICH CU VINETE CREMA DE CAJU TAHINA OU ROSII CASTRAVETI</p>	<p>CHIFLA VINETE OUA ROSII USCATE CASTRAVETE TAHINA CREMA DE CAJU(CAJU LAMAIE ROSII USCATE LAMAIE CHILLI UNT) SARE PIPER AVOCADO RUCOLA Valoare nutritionala/portie Valoare energetica 532kcal/2225kj, Grasimi 29g, Carbohidrati 49g, Proteine 13g, Fibre 8g, Sare 1.3g Alergeni: gluten oua susan caju lactate</p>	<p>350G</p>
<p>CURRY CU LEGUME OREZ SI LIPIE</p>	<p>LAPTE DE COCOS CEAPA GHIMBIR USTUROI ULEI DE MASLINE ARDEI ROSU SPANAC NAUT FASOLE ROSIE FASOLE VERDE PASTAI CARTOF DULCE CONOPIDA BROCCOLII PRAF CURRY PASTA CURRY CHILLI SARE PIPER LIPIE ANANAS OREZ CORIANDRU Valoare nutritionala/portie Valoare energetica:Calorii 586kcal/2451kj, Proteine 15.57g, Carbohidrati 114.1g, Grasimi 5.41g, Saturati 1.268g, Ne-saturati 1.610g, Fibre3.8g, Zahar 6.23g, Sare 1g Alergeni: gluten</p>	<p>350G</p>
<p>PIEPT DE PUI CU CAPERE LAMAIE SI PIURE</p>	<p>PIEPT DE PUI CAPERE LAMAIE FAINA SARE PIPER CEAPA USTUROI LAPTE UNT ULEI CARTOFI Valoare nutritionala\portie Valoare energetica: Calorii 457kcal/1912kj, Proteine 27g, Carbohidrati 19g, Zaharuri 2g, Grasimi 30g, Fibre 2g, sare 0.53g Alergeni:gluten lactate</p>	<p>350G</p>